



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5453	ImageGroup:	I3CN5455
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ། gsang 'grel phyogs bcu'i mun sel gyi spyi don 'od gsal snying po/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཐུན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་འོད་
གསལ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། །



ལ སྐུ་འགྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཨ་ཇི་ཏ།

༄༅། །གསང་འགོལ་ཕྱོགས་བརྩའི་མུན་སེལ་གྱི་སྒྱི་དོན་

འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་ཁྱེན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་།

༄༅། །སྒྲུ་ར་རྩ་སྒྲུ་རོད་པ་དེ་སྒྲུ་ཀླ་པ་གཏུགསྒྲིབ་ཀླ་རྩྩ་
སྒྲུ་རྩྩ་རྩྩ་བེ་ཏ་ར་དེསྒྲུ།

༄༅། །གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་སྒྲིབ་ལོད་
གསལ་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྩྩ་པ་ཡ།
ཨ་ཏུ་རྩྩ་རྩྩ་ཏུ་བ་པ་ཏུ་རྩྩ་ཏུ་རྩྩ་
རྩྩ་གྲུ་མཆུ་ད་ཏུ་རྩྩ་ཨོ་རྩྩ་པ།

ཀ་དག་སྒྲིབ་བྲལ་ནང་དབྱིངས་དང་། །
དབྱིང་མེད་ཐུན་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། །
མ་ཏུ་རྩྩ་རྩྩ་ན་ཀླ་ཡ་ཡུ་ན་སེལ་པ།

རྩྩ་རྩྩ་ཏུ་ནི་ན་རྩྩ་ཏུ་ཡེ་རྩྩ་
བཞུགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩྩ་ཤིས་པ་རྩྩ་པ། །

ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སྒྲུ། །རང་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་རོལ་པའི་རྩྩ་རྩྩ་གསུམ་པས། །
སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །སྒྲུ་
པའི་སེང་གོ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །མིད་འདིར་ལོག་སྒྲུའི་ཆར་ཆེད་ཀྱན་བཞུགས་ཀྱང་། །འཇམ་
པའི་དཔལ་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་སྒྲུ་བརྟེས་པ། །རོང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྲུབ་ཅིག །དགོངས་པར་

སྟན་བརྒྱན་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་དང་། །ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྟ། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འགོ་རྒྱན་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་བཅས། །རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་གྲུས་བྱག་འཆོལ། །སྤང་མྱོད་
གདོད་ནས་དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ན། །ལོག་སྤྱིའི་རི་
དྲུགས་ཆོགས་ཀུན་སྒྲག་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་གསང་སྒྲགས་སྤྱེ་འབྱུང་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
དོ་རྩེའི་རྒྱན་དོན་གནད། །ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླའི་སྤྱི་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཕུན་པ་རྣམ་
པར་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་དོན་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱས་ཚུལ་གྱིས་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དུ་སྟོན་པ་དཔལ་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་བགས་ང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་
འདི་འཆད་པ་ལ། །བཤད་བྱ་རྒྱན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱན་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་པས།

དང་པོ། སྤྱི་རྒྱན་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་སྤྱུགས་རྒྱན་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྱིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་ལས། །བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་གཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ལོ་གཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ལོ་
གཉི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པས་ན། དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱིང་
ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྱུགས་ནང་
གི་རྒྱན་མ་རྣམས་གཉི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། །གདུལ་བྱའི་
ཁམས་དཔང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་པ་ལྟ་སྤྱུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་
པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་
སྤྱེ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་། །ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་
སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱེན་སྤྱུགས་སུ་བྱུགས་
ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་བདག་ཉེ་རུ་གའི་རིགས་སམ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་

གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཟོད་ཀྱི་མོ་ནས་ཐངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་། ཐངས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་དུ་
བརྟོན་ནས་འཆད་ཚུལ་གྱིས། རིམ་པ་ལྟར་པ་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅས་ནས་པར་
བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལུས་གསལ་ལོར་སྟོན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་འཛིན་བྱའོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཅུལ་དུ་བརྟོན་པས་ན་རྟོ་
རྟེ་མེས་ས་དཔེར་མ་འོང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྐགས་སྟིང་མའི་གཞུང་དུ་མ་རྒྱ་ཡོག་ལ་ཡང་མ་རྒྱའི་མ་རྒྱ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱན་མིན་ཤེ་བྲག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱད་ཤིང་། ཟབ་མོ་རྒྱུ་བ་ཤི་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཏར་ཆེན་པོ་ཤི་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱང་གྱི་གཞི་ལ་སྤྱིང་
པོར་རྒྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱད་འདི་དག་སྤྱན་མོང་མིན་པ་དང་།
ཟབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གསང་སྤྱགས་ནང་གི་རྒྱད་ཤི་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
དབང་བཞིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱད་
གཞན་པལ་མོ་ཆེན་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱོན་
པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་བྲག་པ་སྤྱང་གིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
བ་དང་། མཆོན་བྱའོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པོར་ངོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱས་པར་རྒྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས་ནི། རོ་
རྩེ་ཅན་གྱིས་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱས་པའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན། རྒྱད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་ཟེ་མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་
སྤྱིང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་

པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མགས་སྒྲུངས་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་
འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོར་བདེ་ཙམ་དང་། ཆགས་བྲལ་
གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱུང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། ཞི་རྩུ་བྱུ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེར་སང་
བསེལ་ལྟན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོར་
བདེ་དང་སྟོང་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསལ་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟན་སྒྲིལ་སུ་འདོད་པ་སོགས་སྟན་སྒྲུལ་དུ་མ་བྱུང་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་
ཀུན་མཚོགས་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་
པ། རྩལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད། རྒྱུད་ཉིད་
དང་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མེ་མཐའ་
དག་གི་དགོངས་གནད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་
རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་གསལ་པ་བཞིན་དུ། སྐགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་
གནད་མ་སྒྲས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རིམ་བུ་བ་
བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་པུ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ལུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲི་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགོངས་པའི་ཞེ་སྤགས་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའོ། །དེས་ན་
རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་མེད་པར། སྐགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཚིག་ཟབ་མོ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་རང་
སྟོའི་རྣམ་པ་དང་འཚམས་པར་རྟོག་གའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་ནས་བབ་ཅོལ་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་
ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ནས། དོ་རྩེའི་ཐེག་པར་འདུན་པ་
མཚོགས་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སྟོག་

ལའང་ཕངས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་
ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མེན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་སྒྲགས་
འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཟུར་པའི་བཀའ་སྒོལ་མདྲ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་གི་རང་གཞུང་
ལྟར་འཆད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་པའི་སངས་པོ་རེ་གྲོང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བློན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འདི་ནི་
མ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཨ་ཏི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པས་ན།
གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་
ལའོར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་
ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་དུ་འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ན་
ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་ལུགས་སྟེ་མའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྫོད་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་དོན་བཤད་པ། བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་
རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལས་སྟོན་མིང་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རབ་མགོ་སྟོས་པས་
གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་རྫོགས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཆོན་གྱི་དོན་
བཤད་ན། སྤྱིར་ཏུརྟའི་སྤྱི་ལས་བྱངས་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་
པའི་ཚིག་དོན་རྒྱུད་མར་གནས་པ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབས་ལུང་
ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་
རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། རྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་
རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་གསང་བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་ལུང་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པས་
བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྟོན་པའི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་
གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་རྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བརྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་གཤམ་པ་
དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུན་མིན་རྣམས་སྟོན་མིན་ལ་མ་སྒྲས་ན་གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་སྟོ་སྒྱུར་
གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་མི་རྟོན་པ་ནི་སྒྲས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཤམ་སྒྲས་གྱི་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
གྱིས་གསང་བའོ། །སྟིང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་
རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་
རྫོན་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་བརྩུད་དམ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པས་ན་སྟིང་པོར་གྱུར་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱབས་ལུང་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད།
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིན་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་
རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་དེ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་ཚུལ་
དེ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་གཏུལ་བྱ་ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་བརྟན་པའི་དྲང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྩུབ་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གཏུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིའི་ལྟོག་པ་ནས་བརྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྟིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་

བ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ངེས་
པའོ། །ཡང་ན་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བཞི་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་
སྦྱར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱུར་པ་གྲེགས་བམ་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
སྦྱ་བཤད་འཇུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ལྟན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་
ལྟན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཅན་
དག་འདི་རྣམ་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་
རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་
འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་
རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།
མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་
གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་སྒྲུབ་སྒྱུར་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་
ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐོལ་
རྟོ་རྟེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་གར་བ་སྟེ། རང་སྒྲུབ་འོག་མིན་ན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་
རང་སྒྲུབ་གི་དོན་རྩལ་བ་མེད་པར་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
དང་གཏུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་ངོ་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་དྲང་བའི་
དོན་མིན་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་མཚོག་
གི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྦྱིའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་

བརྗོད་པ་དོན་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱུ་གཞིས་ནས། སྤྱི་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
 ལས་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲར་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་རྟོན་ནམ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་གྱི་
 རོལ་དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱེགས་བམ་ལ་བཤོད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་དེ། བརྗོད་བྱ་གྲུབ་
 གཞི་ལ་སོགས་པ་གྱི་རྟོན་འབྲས་སུའི་རྒྱུ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
 རག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་དོ། ། དེ་ཡང་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དགོས་པ་ལྟེ། རྒྱ་དོན་འབྲས་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཆོན་དུ་
 ཞེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྟངས་འབྱུང་པ་ནི་ཆོག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ། དེ་ལྟ་སུའི་
 བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །
 ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྟོགས་པ་རྗོད་
 བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་
 དང་ཐབས་གྱུར་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་གྱུར་དང་། ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་
 གྱིས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་
 བྲག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པ་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་
 རྣ་བར་ཐོས་པ་དང་གྲེགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་པན་ཡོན་མཆོག་དང་ལུན་པས་རྟོན་ཆོག་སྤྱད་པར་ཅན་
 བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུབ་གཞི། རྟོན་གྲུབ་སྤྱོད་། འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་
 བ་རྒྱུ་དོན། མཐུག་རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་བཞིའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གནས་
 པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་
 མིན་པར་འཆད་དགོས་པས། རྟོན་པ་ནི་དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་

གདོད་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱད་གཅིག་
ལས་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བ་གཅིག་
སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་རང་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་
ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་སྟེ་བའི་གནས་རིས་སྟེ་
ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་འཆར་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་
ལས་རྒྱད་མི་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འདོད་ཀྱི། འགོ་བ་གཞན་རང་གི་རྒྱད་དག་པའམ་དད་པས་
འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་
རང་ན་སྐྱེ་གསུང་སྟགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་སྐྱེག་
པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ།
སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་དུས་ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་ནི་ལམོར་བ་
དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་
དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྐྱུབས་པས་འབྲས་ལུ་གདོད་འབྱུང་བར་
སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྤྱི་བཞི་མཛོར་བསྟན་
པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་འདི་སྐད་བཤད་
ཅིས་དང་། དུས་ན་སྟོས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ལ་འང་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུར་སྤྱི་བཞི་མཛོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་། བྱི་རྒྱད་འབྱུང་བ་སྤྱི་བཞིའི་རྩལ་དང་། བང་
ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་། གསང་བ་འདྲ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་སྤྱང་ནས་འཆད་པར་
བྱ་ཞིང་། ལུན་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་སྟགས་

ཐེའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འབྲས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་རྟོ་རྩེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་
འབྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྐྱོང་སྐྱོང་
བ་ན། ལྷ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྷས་པའི་ཆོག་དག་གི་སྟོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་བར་བྱེད་ཀྱང་།
ཐུན་མོང་མིན་པ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སངས་
རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་རོ་
མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
བའི་སྟོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་རྟོ་རྩེ་ལུང་པོའི་ཡན་
ལག་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་མཆོན་
མ་མེད་པའི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྟོ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། རྩོགས་བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན་
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དག་མཉམ་བདེན་པ་
དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྟོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་རྟོ་མཆར་ལྷན་གྱི་ཆོས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འབྱུང་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་
ཆོད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྩེའི་སྐུལ་པ་གང་འདུལ་སྐྱུ་འབྲལ་བྱ་བའི་
རྣམ་ཐོལ་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རིགས་དུག་དང་འཆོམས་པར་སྐུལ་པའི་

སྤྱི་ལོ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་
ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་རིགས་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གིན་ཏེ་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་གཏུལ་བུ་གཏུག་པ་ཅན་ལ་ཁོ་
པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན་ལ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ། ལམ་
རྒྱུད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་གཞི་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་
འབྱུལ་ཚུལ། འབྱུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ། འབྱུལ་བ་ཕྱོག་ཚུལ་དང་བཞིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས།

དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུང་བྲག་ཀྱི་
དགྱེལ་འཁོར་དུ་དག་ཅིང་། མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་
པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་
སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་
པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་
དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་བྱུང་འདས་དང་། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་།
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་
རྒྱུད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
སྤང་བས་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་སུ་འང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་
ནས་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྤྱང་སྤྱང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་
ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐའ་
ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་
རྟོགས་པ་ལ་ལམ་བཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ། གཞི་དེ་ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པར་འབྱུལ་བ་སྒོ་བྱུར་བས་བསྐྱད་ནས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་འབྱུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲང་བྱ། མ་དག་འབྱུལ་པའི་སྤྱང་བ་
ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་གྲང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་
སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། གནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་
རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་འབྱུང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེན་ན་འབྱུལ་གྲང་མི་སྲིད་ལ། མ་འབྱུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་འདྲ་མི་སྲིད་
མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་གོལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་
ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་མདངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རང་སྤྱང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་ལས་སྲིད་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱ་
འབྱམས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོན་། རྒྱ་ཉིད་ཆབ་རོམ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་རོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྤྱང་ལ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་

ཀྱི་དོན་བག་ལ་ཞུ་མི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སད་པའི་ཆོན་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཆོགས་པར་འཛིན་པས་སྒྲིབ་མིན་དག་སྒྲུ་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཆོགས་རང་སྒྲིབ་འཕེལ་དུ་གར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིབ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། གཉིད་འབྱུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དམ་མེད་ཐུན་པ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་འབྱུན་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ། སྟོམས་འབྱུག་གི་ཆོ་རགས་པའི་བྱུང་ཆོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱུང་འབྱུག་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུན་ནས་རང་གནས་སྒྲུ་བཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འདིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་སེམས་བྱུང་མ་ཤིག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། སྐགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་པ་མོ་འཇལ། ཐ་བའི་ཁུ་རུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འབྲའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྩ་བ་འང་གཞི་བཤད་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རུལ་ཅམ་མེད་དེ། དུང་སེར་པོར་སྒྲིབ་པའི་ཆོན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དུང་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྲིད་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུལ་བ་དེ་དག་ལྷོག་པར་
འགྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བས་སྟུན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞི་ཡི་
བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐུགས་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྟེན་པའི་གང་ཟག་ལས་
དང་པོ་པའི་ངོར་བ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་ངེས་པའི་ངོར་སེར་བོའི་སྒྲུང་བ་མ་ལོག་ཀྱང་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་
བའི་དོན་བཞིན་སྒྲོམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆབ་རོམ་རིམ་
བཞིན་ཆུ་རུ་བ་ལྟར་འབྱུལ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་རེ་ཆུང་དང་། དག་པའི་མཐོང་བ་རེ་ཆེར་སོང་ན་ཡང་
ད་རུང་དྲིམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འབྱུལ་བའི་ས་བོན་སྒྲ་བའང་ལྷོག་པའི་ཆོན། ཆབ་རོམ་
ཆུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྒྲུང་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །འདི་
ནམས་ཀྱང་གྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྟོང་འཛིག་
རྟེན་འབྱུལ་བའི་ཆོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་
པར་ཡང་བསྒྲུབ་ཀྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས་སམ་རང་
བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདྲི་ཡི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་
ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་
རང་བཞིན་འདྲི་ལས་སེམས་དེ་ཏྲག་བདག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྷོག་པར་དེ་སྒྲུང་ལྷོག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གཞོད་
པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་ལམ་གོམས་པའི་རྒྱན་ལ་ལྷོས། རྒྱན་ལས་མི་ལྷོག་པའང་མིན་ཏེ་སྟོ་
བར་བ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཆོད་མས་གཞོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབའ་མི་རུང་པའི་འོད་

གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མ་རྒྱུས་ནི། དེའི་
གཤམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་རྣམ་ན་ཡང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་རྣམས། ལམ་གོམས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒོ་གཉིན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་
མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་རྒྱད་ལ་ལར་རུང་ཟད་གཞོན་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
འཛིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་ལ། སྒྲིད་རྣམ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒོ་བ་པའི་སེམས་རྒྱད་
ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ། ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱད་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བས་བྱུང་བས་ན་ས་སྒོན་ལ་ནི་མེ་རུང་ཟད་འབར་ཀྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་
བསྐལ་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་དེའི་
རང་བཞིན་ནམ་རང་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ལྷོག་སྤྱུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རུང་ཟད་
ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པས་སྤར་མི་ལྷོག་སྟེ། སྒོ་ནི་ཡང་དག་པ་དེའི་སྤྱུགས་འཛིན་ཏེ་བསྒྲོག་རྣམ་གྱི་ཚད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་
སོགས་ལས་ཀྱང་རྩལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བཟོད་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་རྒྱད་གྱི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་རྩལ་བཞིན་འཇུག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་སྒོ་བྱུང་ལས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་
འབྱོར་བའི་གཞུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །རྣམ་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །འིག་འཛིན་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ལུགས་
ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། རྩལ་འདི་ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་།

འདིས་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་བཞིན་རྒྱན་མགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ལྷར་བསྟན་པ་
དང་། དགུར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་བྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་རིང་
བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མེན་དོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་བྱེ་ན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱང་
རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་
འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། དག་
བརྩ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྟེ་བར་བྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར།
རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཟད་པའི་
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤིང་བ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་
ཤིང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་
མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་རྣེས་དང་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་

ཚོགས་སྤྱོད་དང་བསེལ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
བསྐྱེད་ནས། ལམ་པར་ཕྱིན་བརྟུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་
གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་
པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུ་མ་པ་དང་། གཉིས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཚོས་བདག་མེད་ཐུ་བ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད། ལྟ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་
ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་
ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་
པ་ཐུགས་ནང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བདག་གི་རྒྱད་ལྟའི་ཕྱིན་
གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཐུགས་ཕྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་པ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྟ་དེ་བདག་ཕྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྟ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་ལྟ་བ་ཅམ་
ཞིག་འདི་པའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚོས་མིན་ཀྱང་། རྗེ་པོས་ཁོལ་པོ་ལ་མཚོག་སྤྱིན་ལུས་པ་ལྟར་ལྟ་
དང་ཐུགས་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གདོན་མི་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ལུས་ལུས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྟ་དེ་
དང་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
གནད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྟ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་བྱུང་དུ་རྒྱད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྟའི་མཚན་མ་སྤྱོད་དང་ཐུགས་སོགས་ལ་གཞུང་ལས་
བསྟན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་གྱིས་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལྟའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྟ་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་

པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་པས་ན། ཕྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་
ཉམས་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བརྟོན་ཏེ་ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལྟར་སྤངས་པས། ལྷའི་མཐུས་
གནས་སྤངས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་སྤྱོད་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཆོ་
བཅུ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་
དང་། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་བས་བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་
མཉམ་པ་སྤྱན་དང་གོགས་པའི་རྩལ་དུ་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་གྱི་ཡ་དང་སྒྲེམ་པ་ཡོག་དང་
མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་ཆོ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་སྤྱི་
པ་ཡ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྩལ་ལ་
ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་རྩལ་རྩུབ་ཞག་པ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཐོང་
བའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་ཀྱང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་
པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུག་སྤང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
བསྒྲེམས་པས་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་
ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་སྟེ་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལའང་དག་པ་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་སུའི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཉིད་མཚན་མ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་
དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་ལྷུར་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ནང་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་བདག་དང་ལྷ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
མེད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོ་བསྒྲེམ་ཞིང་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱོད་པས་གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྤྱད་པས་ཆོ་
འདི་ལ་སྒྲུབ་ཞེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འབྱུང་པར་

འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འབྱུང་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ཆོག་གསལ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱལ་གྱི་པ་མེད། སྒྲིབ་
གསལ་ཐུགས་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་འབྲས་ལྟ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་
དོན་དམ་དང་གསལ་པོ་ཡེ་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་ལ་སྒྲིབ་སྟོང་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་
བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་རེ་འདི་སྟེ་དུ་ཡང་སྒྲིབ་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་
གནས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པའི་ཆུན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷག་པོ། །ཡང་
དག་པར་ན་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་དུས་ན་
སྒྲིབ་བའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཆོས་སྒྲིབ་ཆོན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་
སྒྲིབ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྩ་ལ་ཆོག་པ་པའི་དོན་དུ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་
གསལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡིག་
འཁོར་ལོ་ཆོག་པ་ཆོན་གྱི་ས་ལ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི། གཞི་རང་
བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ནང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་ཐིག་
ལེར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྒྱུན་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲིབ་བདེ་
ཆོན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་
ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དང་རྩེས་སྤྱད་མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲིབ་བདེ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་
སྒྲིབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་

གཞོན་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་རིག་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་
མེད་པའི་རང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྤངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྒྲིག་སྒྲུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དོན་ལ་
བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུད་བཅིང་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱར་མེད་རང་གསལ་
བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ངེས་པ་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲིགས་ཆོད་
ཅོག་བཞག་བཞི་དང་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤངས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
ལྟོན་གྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་ནམ་གངས་ལྷ་ནང་
གསེས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྟུན་ལྷ་སྟེ། ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་
འདོད་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པ་བྱི་དང་ནང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་འབྲུལ་བས་
གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་བྱི་དོན་གྱང་མེད་
པ་དང་། འཛིན་སེམས་གྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་བ་
བསྐྱོག་ནས་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་འབྲུལ་སྤངས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྤངས་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྟུ་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གར་གྱང་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་ཐུར་
དུ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི་སྲིད་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་བྱི་རྒྱུད་ལྷེ་
གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་སྟག་བསྟུལ་ཉིད་བྱང་ཆུབ། ཉན་མོངས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་
པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་སྟེ་ཡི་
གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆོད་པོར་ལྟོན་གྱིས་
གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཐ་མལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ནས་གོས་སུ་མེད་
པར་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པ་ཆོད་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
ཁོ་ཅོལ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་

བསྟན་ལ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་ཚུལ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་
མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དགུར་སྦྱེ་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལུ་བ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་
རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྒྱལ་རུ་ལ་ཏེ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་
ནི། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུལ་མ་བྱེད་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུང་མ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པ་སྒྲས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་
མིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་རི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་ཀུན་ལྟ་བུ་མིན་པར་
ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྒྲས་ཀྱང་མི་སྤྲོའོ། །ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་
པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་སྟམ་ན་ཡང་། དོན་དམ་ལགས་ལ་
སྤང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་ན་གིན་ཏུ་ཡང་བྱུང་པར་
འཕགས་ཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་བ་ལྟ་
བུ་སོགས་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆོས་དཀའ་སྟེ་སྐབས་འདིར་མེ་ཡོད་གྱི་གཞིར་གྲང་རིག་མེད་
པར་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་ལ་འཛིགས་དུས་སེང་གེར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་
འབྲས་འབྱུར་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་
པ་དང་རྟེན་པར་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་
ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་རུབ་ཏུ་འགོ་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་པོའི་

གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྟ་བུ་རྣམ་
དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཏེ་ཚད་མའི་སྒོ་ནས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་
མེད་ཅེས་བཤད་ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་
པ་དང་། ཐ་སྟད་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་མི་བདེ་
བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་
ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཡིན་པར། འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་
སྤྱི་ལས་གཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོར་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གཏུལ་བུའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་བསྟེན་ཚུལ་
ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཅུང་དུ་ཟད་
པས་རྒྱུད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་
བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་གོ་ལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བུ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤང་སྟོན་དག་མཉམ་གྱི་རྩལ་ལ་སྒོ་བཅོས་ཤིང་གོམས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་
པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་
པར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་རྗེ་སྒྲུམ། དུག་རྒྱ་གཅིག་པ། དུག་རྒྱ་སྒྲིས་བཅས། ཚོམ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་
ལྡི་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ ཡར་བྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྫོགས།

རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་བཙུགས་མའི་སྒོ་རོར་སྤངས་ཤིང་དག་པ་རབ་
 འབྲམས་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ལམ་ལོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
 སྤངས་ཤིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་པས་འོག་མེན་གྱི་
 བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་འདས་ལམ་མདོན་དུ་བྱ་མི་རུས་ནའང་། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་རྫོགས་རིམ་དང་གིས་དངས་ནས་བདེན་
 དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་
 མཐོང་བ་འདྲེན་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 སྤྱོད་གའི་ནུ་ད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱ་ཐིག་གི་གནད་ནམས་དང་སྟོང་
 གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙུགས་སོར་བཞག་གི་རྫོགས་རིམ་ནམས་
 ལ་ནལ་འཕྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདིས་ཆོགས་མེད་པར་འདུག་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་དེའི་
 དབྱེ་སྒྲོ་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་འདི་འགྲོས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་སྒྱུར་བས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་ལྟར་
 གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོར་མདོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་མམ་མདོན་སྐྱུ་གྱི་ནལ་
 འཕྱོར་དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་དེ་ལ་ནམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་གྱང་
 རྟེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འབྲུལ་ལམ་ལོར་བུམ་ཅན་སྤྱ་ཐིག་ལྷ་བདེ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་དོ་རྩེ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གྱང་རྒྱུད་ནམས་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུན་ཏེ། རིམ་
 པ་ལྟ་དང་སྒྱིར་བ་དུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉི་ཆོབར་
 བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་
 བརྟེན་པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་བུལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུལ།
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོས་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལུས། དེ་གཉིས་ཟུང་

དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་དཔུ་མར་
བསྐྱེམས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འཇུག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་ལོར་ལོ་བཞིར་སྤ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་
ལམ་ཤིང་གིས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་། ཅིག་ཅར་བ་འོག་སྟོའི་མན་དག་དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་གདམས་དག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བསལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་རྒྱལ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་རྒྱལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་བསྟེད་ཤིང་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུད་དགག་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
ངོར་ལྟ་སྒྱུར་ཤར་བ་དེ་ཡང་། སྒྱུ་མའི་རྟེན་ལ་ཏྲ་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྲུལ་
སྒྲུབ་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་འོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་དང་། སྟོད་པ་སྒྲུབ་དོར་
མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་དང་འབྲུལ། དེ་འབྲུའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡ་མཚན་ནོ། །མདོ་སྟགས་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བ་བྱུང་མེད་ན་བདེ་ཞིང་རྒྱུར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་
ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱུའི་ཐིག་པར་རྒྱུ་འབྲས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་
ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་
ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅཅན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྒྲུ་
བ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཤིང་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་སྒྱུབ་
མ་ཞུས་པར་སྟགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གཉིས།

དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་མྱ་ང་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙུ་བོར་ཐབས་ཀྱི་སྟོད་པ་མྱ་
དུ་བྱུང་བས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྟོན་ནས་འབྲས་སུ་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་མ་རྟེན་གཉིས་སྟོར་བས་ལུགས་ཁམས་ཡུན་ཅམ་གྱིས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་

ལམ་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛུགས་གི་སྒྲིང་བས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
མཁའ་གསང་སྒྲིང་བའི་དབབ་བཟུང་ལྷོག་ཁྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་དེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གྱི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་
དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་འགྲུས་ཅན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྲོགས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
སྒྲིང་བྱལ་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བས་ལས། རྗེས་ཐོབ་སྒྲིང་
མིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་ཁྲོགས་གི་བཞོན་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་ཅུ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅིངས་པས། གཡོ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིང་བན་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཀྱུན་ཏྲོག་བཞོན་པ་
དང་བཅས་པ་བདེ་སྒྲིང་རྒྱ་དྲིའི་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་ཅུ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་ལམ་ལོ་
བཞིའི་རྒྱུ་མཉམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རིམ་བཞིན་
མཆེད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་
འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྒྲིང་གིས། །
རང་གྱུར་ཀྱུན་ནམ་ལྟན་གྱིས་བྱུག། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ལྟན་གྱིས་
རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། ལམ་བཟོད་ནས་རང་སྒྲིང་སྒྲིང་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྒྲིང་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་
བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་རྟོགས་གོ་མས་ཆེག་
ཆོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་
བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྲིང་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཆོད་དུ་མ་
འཁྱོལ་ཀྱང་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲོམ་པ་མོས་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་བའི་ནུས་པ་

འཛིག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའོ། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་
སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ལུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བར་
སྒྲེམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་
པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་
རྩལ་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གོལ་དུ་
འགྱུར་ལ། ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་གོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཀུན་རྟོག་གྱེན་དང་བཅས་
པ་རང་ཞི་རང་གོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་སུ་
ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
བཞག་གི་གཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཅིག་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམས་འབྱོར་པའི་རྣམས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་
བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་། ཐན་འང་
སྐྱེགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅི་
རིགས་པ་འབྲོབ་ལ། ལམ་ངེས་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ནས་ཚོམ་སུ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
སྒྲོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་དྲགས་བཅུ་རྣམས་ཤིང་།
སྒྲུབ་ཐོན་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རྣམས་འབྱོར་བ་དེས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་
བཞིའི་འོད་གསལ་བྱངས་ཤིང་དེའི་རང་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་སྒྱུར་ལྡངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་
རབ་འབྲུམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལུ་མེད་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་
སྐབས་སུ་བྱུག་བྱའི་ཉེ་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་བཞོད་ཚུལ་ལ། སྐབས་འདིར་བཟུན་བཞོད་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་གྲོ་ལ་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་འཇུག་ཐོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་
ཡོད་ཅིང་། རི་ལྟར་བཞོད་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བའི་དོན་
དུ་ཆོའདི་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་
གང་ཟག་དེས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཁོན་ལ་རག་ལས་
བར་ཤེས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་
སྤྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་དང་བྱུང་བར་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱར་སྒྲོལ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། ལྟར་བྱིད་
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནམ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་བཟག་ཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་
བས་ལམ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འོར་ཡེ་ནས་དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱུང་ཆོར་གྱི་
རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ། འཁོར་འདས་སྤྱང་བདག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུབ་དོར་དང་བྲལ་བར་སྒྱུད་པ་
ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྒྲུ་འབྲུལ་དམ་པ་ནས་རི་སྐད་བཟུན་པ་ལྟ་བུ། །དེ་ཡང་ཐེག་
དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་འཕགས་ཚུལ་དབྱས་མཐའ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོབ་པས་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞིས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྒྲགས་འཕགས་ཚུལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱེས་མདོར་
ན་འཁོར་བ་དང་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་
པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐར་འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་
འཕྲོབ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་འདས་སྤྱང་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ཅིང་།

འདིར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
པ་ནིར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྩུང་ཏུ་སྒྲེལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
ལས་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྒྱ
འཕྱུལ་རྒྱུར་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་
གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་གཙོ་ཆེར་འཇུག་ཞིང་།
འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་བསྒྲེད་རྫོགས་ལ་འབད་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཚོགས་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་པ་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྒོམ་པའི་ཉམས་མྱོང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒོ་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འདལ་བ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ལུ་འགྱུར་བའི་སྔ་ལྷས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 དང་བོར་སྟེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གྲོགས་སུ་དང་སྒྲིགས་དང་བཅས་པའི་དབང་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དང་སྒྲིགས་ལྷ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་མ་ལུས་ཀྱང་། དགེ་ཙ་གཡོ་བའི་
 བར་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་རྫོགས་པ་སྟེའོ། །ཅེ་མོའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྷ་བོར་རང་རང་
 གི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་གྱིས་བརྒྱུ་མི་ལུས་པའི་སྟོབས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མདོན་རྫོགས་རྒྱད་ལ་ནམ་
 སྟེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་མྱོང་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་སྟོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སུ་འདྲེན་ལུས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་མཚོག་ག་ཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་སྟབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་མིང་དེ་སྐད་གདགས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་
 ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲིན་དགོས་གྱི། བསྐྱེད་

རིམ་ཚོགས་ལམ་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཁས་པ་རིམ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དང་།
 རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་
 རོ་འཕྲོད་པ་སྐབས་ཀྱིས་རྟོགས་གོམས་ཅིག་ཙམ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་སྦྲེང་ཆུ་ཁྲིའི་ཆུ་ལ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཟབ་མོས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཁས་པ་ནལ་འབྱོར་
 དུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲོད་པར་ཚོགས་ལམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ན།
 རྒྱུད་ལྗེ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གང་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་བྱང་། དོན་ལ་དཔེ་ཡི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་འདྲ་སྦྱོར་ལམ་སྐྱེས་གཉིས་སུ་རིམ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་གཞུགས་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་བྱ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་བྱངས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་
 གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐབས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་མངོན་རྟོགས་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་སྐབས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགུར་བྱེ་བའི་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སྐབས་རིམ་བཞིན་གྱུར་ཏེ། མཐར་
 སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་གཉེན་པོ་ས་བརྩུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐར་སྤྱིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
 ན་མཐར་ལམ་རྩོད་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྤྱིབས་ཀྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བའང་བྱངས་ནས་ལྷུང་བའི་དེ་མཐག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ལ། འབྲས་ལུའི་མཚོགས་སྤྱིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་
ཚད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྟགས་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
བྱལོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་
ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་
པའི་འོད་གསལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཕགས་
པའི་སར་ཆོས་དབྱིངས་མདོན་སྙུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་
དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་དགོས་ཤིག་པར་བྱ་བ་ལས།
བར་སྒྲུང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཟུང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་།
གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དང་སྒྲུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་
ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ས་བརྩའི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་
སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་སྟིང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་
ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྟེ།
སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྟེ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་ཇི་
བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་
ཅར་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་
བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་པས་ཐད་དད་མིན་ན་ཡང་། སྒྱུ་གསུམ་གྱི་
ལྷོག་ཆ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བསྟོན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ཞེས་བཞག་གོ། །སྒྱུ་
གསུམ་དང་སྒྱུར་ལུགས་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་
གསུམ་ལ་སྒྲུང་རྟོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དག་གྲང་ཚུལ་
དེ་དང་འདྲ་བར་ཟད་དོ། །ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་སྒྱར་ན་འཁོར་ལོ་ལྟེ་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྤྱི་
རྒྱུ་བ་ལས་ལམ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་དང་། དབུ་མར་རོ་རྒྱུ་གི་མདུད་བ་ཉེར་གཅིག་གྲོལ་བ་ལས་ས་
བཅུ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་དང་འབྲས་བུའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་འབྲེན་
ཚུལ་དང་མིང་གི་བྱུང་བར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དག་འབཞི་ཁོ་ན་ལ་འདྲ་
ལམ་ལྟ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་
མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་
འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤྱིར་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། གྲུ་མཁུལ་ཆེན་པོས་ནི། མོས་
སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུགས་ལས་
གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱ་དང་བུལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཐོབ་པ་རྣམ་སྒྲིབ་མཐོང་ལམ་མཆོད་རིག་
འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་ལམ་ན་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་དོ་རྩེའི་ལུས་སྤྱི་གནས་གྱུར་ཞིང་ལུས་
དེ་མ་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་ལ། རྒྱུད་པོའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་
ལྟན་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་
བསྐྱེམས་པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པས་མཐར་
འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤྱང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ནས་མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་
པ་ལྟན་གྱུར་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། བཀའ་སྤྱི་རྒྱུར་པས་ནི་རིག་འཛིན་བཞིག་འཕགས་པ་སློབ་པའི་སས་
བསྐྱེས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སློབ་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ཆེ་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་གས་མའི་
ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱོད་བར་མ་རུས་པ་རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན། སྤྱོད་རུས་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་མེད་པ་དྲངས་
མའི་ལུས་སྤྱི་གྱུར་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སྤྱི་དབྱེ་ཞིང་སྤྱི་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
མའི་སྤྱི་ཅན་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་སློབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གྱུར་མ་རྒྱུ་ལྟ་

ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཚོགས་ནི་བེད་རྩེ་
 རའི་སྒྲུ་ལས་བྱངས་ན། བེད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་
 ཉིད་དོ། །རྩེ་རའི་འཆང་བ་སྟེ་དེ་ལྷ་སྤྱི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་རིག་འཛིན་
 བཞི་འདི་ས་མཚམས་གང་ལྟར་སྒྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྟེན་སྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 འོ། །སྒྲགས་གྱུ་བ་པ་ལ་འད་དེའི་སྒྲུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱུད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྤྱིན་པའི་རིག་
 འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཁོན་ལའང་། དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་ལྟར་
 བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །
 དངོས་གྱུ་བ་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་ནི། །ཟད་པའི་དུས་མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབྲས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྒྲུ་
 དཔག་མེད་བཟོད་དུ་མེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བྱུང་
 བའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་སྤངས་པ་ན། །གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་
 རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
 མེད་པར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་
 ལྷ་སྤྱི་སྒྲུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མངའ་བདག་ །འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་པར་མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ལྷ་ལྷ་སྟེ་འབྲས་
 ཆོས་ཉེར་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྟེན་སྒྲུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་སྤྱིན་ལས་ཏེ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་དུ་ཏྲག་ཁྱབ་གྱིས་གྲུབ་པར་
འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་འབྲས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་ན། རོན་དུ་གཉེར་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལ་གྲོ་བུར་བྱེད་པ་ལམ་གྱིས་བསལ་སྟོབས་གྱིས་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ན་
འབྲས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིང་། བམ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུན་ཅས་བྱ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ། དཔྱེ་བསྐྱེད་ཤིང་པ་སྤྲོ་ཚོགས་གསུང་ཚུལ་དང་།
སྐབས་གྱི་རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱུད་དང་དགོངས་
འབྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་དཔྱེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲིབ་པ་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
གསུམ་མམ། ལྟ་སྒྲིབ་སྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་སྒྱུབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོད་གྱི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤིང་པ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་
དང་དམ་ཆོག་དང་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆེད་སྒྱིལ་བཞི་ལྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་
དང་དམ་ཆོག་དང་ལྟ་བུ་དང་སྒྱུབ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་
འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་ལྷོ་ལྷོ་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་
ཆོག་གིས་བཟུང་ཐག་ལྟ་བུ་པས་བཅད་ལ་སྒྱུད་པས་དོར། ཤིང་པ་དབང་གིས་བཞོད། ཉམས་སུ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བྲུང་། རོན་མན་དག་གིས་སྒྱུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྒྱུད་པ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དབང་དམ་ཆོག་ཕྱིན་ལས་སྒྱུབ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་
དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དམ་ཆོག་སྒྱུབ་པ་
དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་མཆོད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་།

དགུར་འཆད་དེ་ལྷ་སྤྱད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་པའོ། །ཡང་ལྷ་བ་
དང་སྤྱོད་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་དང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་མཚོན་པ་དང་ཐུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ཐིན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྩའི་ཁོངས་སུ་ལམ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ཞིང་ཐུགས་དང་བྱག་
རྒྱུ་ལྡི་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱུས་སྟེ་ཚིགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱབས་
ཀྱི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་སྟུང་བཞིན་བཤད་ན་གང་
ལྟར་ཀྱང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱལ་བར་འཆད་ལུས་པས་ན་བྱུང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་རང་ལུགས་སུ་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་སྟོན་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བས། རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་པོ་བརྩ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བརྩ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ།
མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན་ལ་དོར་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་དཀྱིལ་ལོར། རིམ་པ་བགྲོད་པ་
དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྟོབ་པ་མཚོན་པ།
རོལ་བ་ཐིན་ལས་ཏེ་གསུམ་དང་། འཛིང་བ་བྱག་རྒྱུད་དང་། སྒྲོས་པ་ཐུགས་ཏེ་ས་བརྩ་གཅིག་གི་བྱངས་དང་
མཚུངས་པར་བཞག་གོ། དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྷ་བ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་
ཚུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དང་མཛོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཀུན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པས་ལྷ་བ་ཉིང་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་
མོང་སྒྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་། ཐུན་མིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དྲིལ་སྒྲིལ་ལས་བྱངས་ན་ལྷ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་
པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལ། དེ་ལའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཡུལ་རི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་མ་
ཐེབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ཚིགས་སུ་གནས་ཏེ།

རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས། བྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་
བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྐྱབ་བཏགས་མིང་
ཆོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་རབ་མཆོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྤས་དོན་འབྱེན་པ། །སྟོན་པ་དོ་
རྗེའི་བྱགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤང་རྩལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་
ཆོས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱུད་པ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལལ་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་
ཐེབ་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་རྩལ་
གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་སོ་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་དག་
མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཛོག་པས་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆེར་མ་བཞེད་ཀྱང་། ཡང་
དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བུའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་ན་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་རྩལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་
རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤང་ཐོབ་རྩལ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་
ཤུགས་ཀྱིས་འབྱེན་རྩལ། ཀྱན་ཏུ་འགོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་
ཀྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་བྱུང་བར་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ།
འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་བར་བཞོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་འཇུག་སྒྲོས་
བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མེན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་བར་

ཅན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱེལ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ། རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་
ཟད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་
ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་བྱུང་མོང་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་སྟོང་
བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་
པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྒྱལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཕགས་རྒྱལ་བ་པ་དང་།
བྱུད་པར་འཕགས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱུད་
པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཙམ་ལ་བྱུད་མེད་
ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུད་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་
པས་ན་བྱུད་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་
གཅིག་མེད་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་
མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྟོས་
པ་གཅོད་རྒྱ་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པས་ན། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་
བ་ལ་གནད་གཅིག་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །འོན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གཅིག་པས་
ན་ལྟ་བ་འཕགས་པར་མི་གྲུབ་སྟམ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་
མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུད་པར་

འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རྫོངས་པའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་ལུགས་ལྟར་དུ་
མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཤེས་ཞིང་
ལྟར་བས་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་གསུལ་བྱ་ནམས་ལས་དབང་
པོ་རྣམས་པོར་ལྟར་བ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རིང་པོའི་གཞུགས་
གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཟང་བན་གྱི་བྱུང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སྤྲུལ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྤྲུང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
ཏུ་དཔེ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །

དང་པོ་མདོ་ལས་དུ་ཆོས་དབྱེར་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་། ཆོག་སྤྲུལ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མདོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྤྲུང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བས་རྒྱུ་རིང་པོའི་
གཞུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། །འཕྱུལ་འཁོར་གཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་གསང་ཐག་
བརྒྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱང་
མཐར་གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
རོ་མཉམ་དུ་དཔེ་པ་དང་རྒྱུང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱོད་པར་ཞེན་པ་
གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས་འོན་ཏེ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་
འདིར་ནི་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱུ་བོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་ལ། དེ་
ཡང་དབྱེད་ན་རྩལ་ཕན་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ནི་ཆོས་གང་དུ་འདྲ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དཔེ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་

ཀུས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བཅུ་ཉེ་དང་མི་ལྟན་པའི་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་
དང་བཅུ་མི་ལྟས་པ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཉེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྗེན་པར་སྟོང་བ་ནི་
མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོང་བ་ན། ཆོས་ཀུན་གྱི་
གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རིག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་རྒྱལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ན་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུའི་ཀླུང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྐྱགས་སུ་མ་བཟད་བྱུང་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་
ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་
པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། ། ཞེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ། དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་
ཅན་ཏེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། ། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་
པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་ངོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་སྐོབ་གི་
ངེས་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་།
སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་
བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་
གཟིགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྒྲགས་གི་
ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་པར་ཞོག། ཆོས་ཉིད་གི་བདེན་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྤང་སྤྱོད་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བསྟན་པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྤྱོད་སྒྲམ་ན། མདོ་
ལམ་ན་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་
དང་ལྟན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་སྤྲོས་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྤྱོད་དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་
རིང་མོ་ཞིག་ན་ངེས་པ་རང་བྱགས་གིས་འདྲེན་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྟོད་བཅུད་དག་
པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་
ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཁོང་དག་སྒྱུར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་དག་མཉམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བས་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་སྒྲགས་གི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་
གིས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་
རྒྱ་རུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་།
སྒྲགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་གི། དགོངས་པ་མི་ལག་ལ་
བར་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀྱན་རྗེས་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་

སྤང་སྤང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལའོར་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་མངོན་སུ་མ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཚོས་ཀུན་སངས་རྒྱས་པའི་
དོན་ལ་ཚོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། སྤྲུགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དུས་
ནས་ཀྱང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་མཚོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་གར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་འབྱས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུས་འབྱས་སུ་འི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་
ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལ་འང་རྗེ་རྗེའི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། མོ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ། དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་
པའི་རྩལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་
ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པ་ཆད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་
དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་སྤང་རྩལ་ལྟར་བྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར་སྤང་བ་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲོ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཅུམ་བསྟན་ན། འདིར་རྩལ་ཅིག་ལ་འང་ཡི་
དུགས་ཀྱིས་རྒྱག་ཐག་མིས་སྒྲུ་ ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། གཟིགས་པ་དག་པའི་
འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱལས་ལ་སྤྲུམ་གྱིའི་སྤྱར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པས་བསྐྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ།
རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་
པ་ཞི་བ་དང་། རི་སྟོད་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཆད་མེད་པར་སྤང་
བའི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་གང་
ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་རྩལ་དུ་བྱུབ་སྟུམ་ན་ཡུལ་ཅན་རི་ལྟ་རི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་དང་།

དེས་མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་མེད་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་ཡུལ་བཞིན་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྱུན་མེད་པས་རྟེན་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་མོ། །རྟགས་ནི་ཡུང་དང་
 རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་
 ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡུང་གྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་མོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྒྲུབ་
 ཡིན་ལ་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་
 དག་པ་དང་མ་དག་པས་བལྟ་བུ་སྒྲུབ་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུ་ཤིའི་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་
 བས་བརྟན་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་
 རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན། རང་རང་གི་གང་མཐོང་བ་ཅུང་ཚད་མར་གྲུབ་པས་དུང་མེད་སྒྲུབ་
 དང་དཀར་སྒྲུབ་ལ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་
 མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིས་པ་རུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་སྒྲུབ་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་
 དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་
 བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་
 བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་དེ་མས་དག་པ་ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རི་
 ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་མེད་འཛིན་ལོག་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་མོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི་

འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་གསལ་སྤང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་གཏམ་ཆོག་ས་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་དག་པས་མཐོང་བ་
 རྟུན་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་ཤེས་ཅན་དང་པལ་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་
 ཤེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པར་རུས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་འོག་མ་སུན་འབྱེན་རུས་ལ། འོག་
 མས་གོང་མ་ལ་གནོད་མི་རུས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །
 རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་གྲོས། །དྲི་མེད་གྲོ་
 ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནི། །དེའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟོད་པའི་གཟིགས་འོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྩྭ་པ་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་རྩྭ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་གྲུབ་བོ། །རྩྭ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རི་སྟོད་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ། འབྲུལ་འོར་སྤང་རྩྭ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་རང་གི་གནས་རྩྭ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྟོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྩྭ་མཐོང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཐོང་བ་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གནས་རྩྭ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་བས་མན་གྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་
 ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་རྩྭ་ཡང་མ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་གྲོ་ཅིང་བར་ཟད་དེ། ཐ་མལ་པ་
 རང་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་རྩྭ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་
 སེར་པོར་སྤང་བའང་དུང་གི་གནས་རྩྭ་ལ་བདེན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཐོང་
 བ་ཡིན་པས་གནས་རྩྭ་མཐོང་བ་མིན་སྟུམ་ན། བག་ཆགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྟན་པའི་མ་དག་པའི་

སྤང་བ་འདི་ནམས། ཐ་མལ་པ་ལ་སྤང་ཡང་རུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་
བྲལ་བའི་རྒྱ་དག་པ་ནམས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་བླང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་བསྟན་ན། གུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་
རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་གུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གུན་
ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བཞི་
ལས། དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེས་
པའོ། །ངོ་བོ་རང་ཡུལ་ཅམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡུལ་
ལ་སྟོ་འདྲགས་མེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཆོས་
ཉིད་རི་ལྟ་བ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །ངོ་བོ་རི་སྟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཤེས་རབ་བོ། །བྱེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་
སྟོ་འདྲགས་མེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་རི་སྟོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་
མི་དང་ལྟའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ཕྱི་མས་ཤེས་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་ཡུལ་རྒྱུར་མཐོང་གིས་མི་
ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མིན་ནི། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་རུལ་སྟོད་ཀྱི་ཁིང་སྤང་བ།
རུས་སྟོད་ཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་པ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
དུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་བ་སྟོན་པ། རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
ཏུ་མཁུན་པ་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཡུལ་
དུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ་བསྐྱུང་པར་མི་རུས་པ་ནམས་ཚད་མ་འདིས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་བསྐྱུང་རུས་
པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཚད་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་སྟོབས་
ལས་བྱུང་བས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཁིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
དང་དག་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཚད་མར་

བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མས་བསྐྱབ་ལ།
ཐུན་མིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་རྒྱུར་མཐོང་ཞོན་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཏན་
མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་གསེགས་ནས་གིང་རྟའི་འཕང་
ལའི་ཁྱོན་ཙམ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་དང་འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཁྱད་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་
ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་བྱེད་བསྐྱབ་
མི་རྒྱས་ལ། བྱིས་བདག་དཔལ་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་པོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས། དག་
བཅོམ་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བཟང་ངན་མི་འབྱེད་
པ་དང་། མདོ་ལས། སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞིང་རྣམས་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་དབྱིབས་
ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འབྱེས་པར་གྱུར་བ་མེད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་
ཆོས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྤྲུགས་གང་ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབས་ན།འདི་ལྟར་མ་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་རྩད་ཟད་ཀྱང་
མེད་ལ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི། བདག་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་ན། སྤྲུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་གིང་། སྟོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
མ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པོ། །
འདིའི་དག་རྒྱལ་དེ་ཆོས་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་དག་པར་བརྟེན་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་དང་
དབྱིར་མེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་

ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་དོར་དག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་པ་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཆོག་པ་སྣ་སྣང་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་
པ་འབྲས་སུའི་སྐབས་ན་གིན་ཏུ་དག་པའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་
སྣང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྣང་བ་སྣ་ཆོག་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཅམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་
འཛིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཁྱུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་
དང་། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོག་པ་མི་ལམ་ལྟར་
ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་སྣང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་མི་བརྟན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་རང་གི་གནས་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྤྲངས་པས་རང་སྣང་འབྲུལ་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་
པའི་སྣང་བ་སྟོན་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་སྤྲོ་མི་ལོག་ཅིང་མི་བསྐྱེད་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཅམ་
ཀྱི་རང་སྣང་སྟོན་མེད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྣང་མི་བདེན་ལ། དག་སྣང་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛིན་སུའི་རྩ་
གསེར་སོགས་དང་། རྡོ་སོལ་དང་རྩ་དང་སྤྲོན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དཔུལ་རྩའི་ཁམས་སྣ་ཆོག་པ་
འདྲེས་པ་ན་མར་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེར། མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ནི་
ཁམས་སྣ་ཆོག་པ་མི་སྣང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྣ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་
འབྲུལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་བུར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་
དང་འབྲུད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏོ། །ཁམས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན། རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་གང་དང་འབྲུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འབྲུ་
 བར་སྤང་བྱས་པར་འཛིན་ཏེ། །དེ་འདྲའི་གོང་ལུ་དེ་གང་བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་
 འདུག་ཀྱང་མར་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་ལྟར་འདུག་གོ། །མེས་རེག་པས་ཅུང་ཟད་གཏུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ཟངས་
 དང་ལམར་བ་དང་ར་གན་གྱི་མདོག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གཏུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསེགས་ན་འཛམ་གྱི་ཐོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ།
 །དེ་པན་ཆད་ཆ་གང་གི་རྒྱུན་གང་དང་ཐུད་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་ལུ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་ལས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་པར།
 དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྟོན་ཡུལ་རྣམས་སུ་གནས་སྤངས་སོ་སོར་
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་ལུ་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་
 སྤང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་ཚུགས་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་སུ་མེད་པར་སྤང་བའི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ལ་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །གོང་ལུ་ལ་མར་གྱི་གོང་ལུར་འབྱུལ་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་
 ཅད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན། གོང་ལུ་ལ་དདུལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་
 ཅིག་གི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་བདག་ཉིད་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན།
 གོང་ལུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁིང་དག་པ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གོང་ལུ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྤང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྤང་ཡང་
 གསེར་དདུལ་རྒྱུར་གནས་གྱུར་པའང་མ་ཡིན། དདུལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 དདུལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བར་སྒྲུབོ། །གསེར་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དཀའ་བསྒྲུར་ངན་པར་མི་འགྱུར་བ་མེད་པུང་དྲག་པོ་
 འབར་བས་ཀྱང་ཟད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་

བཏན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་འགྱུར་སྤྱི་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཟད་
པའོ། །སྤྱད་པ་དག་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལས་དང་སྤྱོད་ལུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའ་
ཆོད་སྤྱར་མ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བྱིར་ཞིང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་
གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་བཏན་ཞིང་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལམས་སྤྱི་བ་ཆོག་ས་
ཅན་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་
གཞི་ལམས་དང་སྤྱད་པ་སྤྱི་བ་ཆོག་ས་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྤྱད་པ་དག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་
རོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པ་འདྲའི་མཐའ་
མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་གྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པ་ནི་ནམ་
ཡང་ལྷོག་པར་མི་སྤྱི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱད་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན།
ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟ་ནི་སྤྱད་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྩ་
རྩའི་སྤྱི་བ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་ཡང་ཟད་དེ་ངོ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུས་
པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། མཆོན་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ། འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་གྱི་ལྟ་ཡོ། །ཆོས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་མཆོན་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་
ཤར་བ། ལས་བྱུག་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་ཞི་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱོད་
མཉམ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩའི་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་

བོར་དག་ལ། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། སུང་
 ལྷ་རིགས་ལྷར་དག་པ་སོགས་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
 རིགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་ནི་སྟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་
 བ་རུང་བ་དང་། ཚོས་གཅིག་ལ་འང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཚུལ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་
 སྤང་རིས་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཕུ་མེད་པ་སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ངོ་བོ་པ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་
 ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེ་བསྐྱེའི་བྱད་པར་ནི་ལྷར་སྦྱར་གྱང་མི་འགལ་ཏེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྟེན་མས་ནས་རང་རང་གི་ལྷ་གངས་དང་སྦྱར་ཏེ་
 དག་པ་སྦྱར་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱུད་
 འདི་ལས། སྟོད་བརྒྱད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབྱིངས། །འབྲུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 བོ་དོ་རྩེའི་ཚོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །བྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ལྟ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ།
 རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། གྱི་དོ་རྩེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་སུང་བྱི་མས་
 བསྐྱེབས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་གཞན་འདིར་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་
 ལས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྷར་
 སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །
 །ཞེས་དང་། ཏེ་རུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐིག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་
 ཤེས། །འབྲས་སུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་སློ་དམན་པ་དག་ན་རེ།
སློད་བཅུད་འདི་དག་ལས་བསྐྱེམས་ན་དག་པར་སྤང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེན། རང་རེ་མ་
དག་པའི་སློ་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ་མ་དག་པར་སྤང་བར་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་དེ། མཐུན་
པར་ཀུན་ལ་དག་པར་སྤང་ན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་གནས་
ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྤང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སློ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། གངས་རི་སྤོན་པོར་
སྤང་བའི་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ལས། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་
འདེབས་སྤྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀུན་སྤྱང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཆོ་མི་སྤྱང་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་བཞོད་ཀྱང་།
སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཐུ་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་ལུས་པས་ན།
ཅི་ཙམ་མི་སྤྱང་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུད་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱན་པ་ལྟར་སྤྱང་
ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གོགས་སུ་འགོ་བས་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་སྤྱན་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་ཤེས་བྱའི་
ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་དག་པ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་དང་རི་
བཞོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་ཀུན་
གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་ལུས་པའི་གཏན་ཆོག་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་
ཆེན་པོས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྤྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང། །ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཤེས་

ཅན་དཔུལ་བར་སྟག་བསྟུལ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟག་བསྟུལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
དཔུལ་བར་སྟག་བསྟུལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲར་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
སྒྲར་ཚུལ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་སྟག་བསྟུལ་བ་སོགས་
མེད་དེ། སྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་མེད་ན། །བདེག་ཤེགས་ཞིང་ཡང་
ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཉིད་འོག་
མིན་དགའ་ལྡན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་སྒྲར་བར་ཐལ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་
འཕེན་པ་ནི་སྟོ་གོས་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་སྟོང་རྗེའི་གནས་ཏེ། དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་སྟོན་ཅན་ལ་འད་དེ་
ལྟར་སྒྲར་བར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྟོན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་
ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལྟར་མི་སྒྲར་བ་ནི་འབྲུལ་པས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་
བས་ན་འབྲུལ་པ་སེལ་ཕྱིར་ལམ་གོམས་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱང་།
དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་གོམས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སུན་འབྱེན་
པའི་རིམ་པ་རྗེ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་
མཚུངས་པར་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་གཉིས་པོ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གོགས་
སུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་འཇུག་པ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
དག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
སུས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་དག་པར་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་གྱང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་རྣམས་གྱི་ངོར་སྒྲར་
བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲར་

བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་རྒྱུ་བ་ལྔ་མཐུན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ལྟར་ན་འདེམ་སྒྲུབ་པ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་
གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་དང་
ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུབ་
གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དཔུ་
མའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། དག་པ་སྐྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཙམ་དཔྱད་པས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་
ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་སྟོང་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེ་བའི་དབང་ཏུ་ན། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བདག་སྟོང་ཆོ། ལུ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས། མ་དཔྱད་པའི་ངོར་ཡོད་
ཀྱང་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་པས་སྒྲུབ་སྟོང་ངེས་འཛིན་གི་
རྒྱལ་ཏུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་སྟོང་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པའམ། ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་པས་རྒྱ་ལྔ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཞིན་སྟོང་
ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་

འགལ་མེད་དུ་གར་བའམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་
འབྱུང་དེ་གཉིས་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་
མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྒྱུར་ནས་འཛིན་
པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞེས་སྟེ། དགག་སྒྱུབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འབྲའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་
བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་རིས་ཆད་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། བས་
མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞི་པོ་
སྔ་མ་སྔ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གི། སྔ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་ཕྱི་
མ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུར་པ་ཅམ་ལ་
གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་པས་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་
ཕྱིན་ཏེ། བདེན་བྱུབ་བཅད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་གྱི་སྟེང་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་
ཅམ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་དོར་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་
བྱེད་མི་བྱས་ཏེ། དམངས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲོས་
བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །
དེ་བྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཛིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་།
མཉམ་ཉིད་ལྟག་པའི་མཉམ་ཉིད་གྱིས། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བརྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། འོད་སྤངས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་
གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་བརྟན་པར་

མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་
ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ནམ་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྤངས་པའི་
ནམ་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་
ན་ལྷ་མ་གཉིས་པོའི་བྱུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་མཐའ་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་ལ། གང་སྤོང་པ་
མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་
འཆར་བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། དམ་པ་རྣམས་
གྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལྟེ་བྱུང་འཇུག་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་རྒྱད་
ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པ་བཅུ་དྲུག་
བཞིར་མཛོལ་ཤོགས་པར། །སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བྱུགས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་
བ། །དབང་བསྒྲུབ་མཆོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤངས་། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་། སྤངས་ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཆོན་རང་
རིག་བྱུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་བྱན་དབང་བསྒྲུབ། །འོ་མཆོར་སྤྱོད་གསུང་ཡོན་ཏན་
ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱན་ལས་བུས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་
འགྱུར། །གསལ་སྤོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །ཏྲག་ཆད་མཐར་མེད་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་
སྤོང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་ཐུན་གྱུར་པས་འབད་ཚོལ་ལས་ལས་གྲོལ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་ལས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པས། །སྤངས་སྤོང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་ནི་དེ་
ལ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེན་ཐོང་བའི་རྒྱད་ལས། ཀྱན་རྟོན་

དང་ནི་དོན་དམ་དག་ ཁྱིམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྲལ། ཁག་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་པ། འདྲ་ནི་
ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐལ་པ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྟོ་
འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་རྒྱལ་
གཅིག་པར་བསྐྱབ་ལ། དེའི་སྤང་ཆ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་ག་
གདངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། འདྲ་གཉིས་པན་རྒྱུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་
ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་ལས་འདས་པར་སྤྱང་བ་དང་བཞིས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་
ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨྲ་ཧྲ་ཨ་ཡི་ཨ་ཡི་ཨ་ཡི་ཨ་ཡི་ཨ་ཡི་ཨ་ཡི་
ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། འདྲ་དོན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུའམ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། འདྲ་ལུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་མན་དག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཀྱང་ལུང་དང་མན་
དག་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སྟོའི་གཏིང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་
སྤགས་ཀྱི་ལྟ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་པའི་
བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་སྤགས་ཀྱི་ལྟ་པ་
ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སྟོར་རྒྱུད་པར་དཀའ་
བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དང་པོ་བྱི་རོལ་པས་
སངས་རྒྱས་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས།

ཡུ་ཏུ་སྤྱི་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་
 བུམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷམས་སུ་འཇུག་ཆེ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱིས་མྱིས་
 པ་དང་། བལྟམས་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་སྐྱར་དང་བྱུང་ན་སངས་
 རྒྱས་སུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེས་
 བལྟན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོད་མ་དང་དེས་བལྟན་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་བལྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཁས་
 ལེན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནས་བལྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་
 རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དཔུ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་
 སུང་པོ་ལྷ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་སྤྱི་གསུང་གི་ལྷ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ལུང་
 བལྟན་པ་དང་སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རང་
 བཞིན་མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་
 འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདྲ་གེས་དང་། །རྣམ་པར་གེས་དང་སེམས་པ་དག་ །ཤངས་མེད་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྤུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སུང་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་བལྟན་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གཏུང་ངོ་ཞེས་དང་། ལྷག་སོགས་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བལྟན་པ་ནི་ར་རྒྱལ་ཅན་
 ལ་བལྟན་ཏེ་ང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བལྟན་པ་དང་། ཡང་
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་གཞི་

ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་
 འབྱུལ་པ་སོགས་ལས། འཁོར་བ་བསལ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འཁོར་བར་དམིགས་པ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མངལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་གྱང་། །
 རྣམ་མཁའ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་གྱུར་མི་མཐོང་པའི་རྩལ་
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
 མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་
 ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་མངོན་པར་སྤུལ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མདུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་གནས་
 སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་སྤྱིང་རྗེས་ཚར་གཅོད་པའི་རྩལ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་དང་། རིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་དག་པ་ལ་སྤང་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཆོས་
 ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་རན་སྤང་དོར་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་རྩལ་གོང་ཏུ་རི་རྒྱན་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྟགས་ཉིད་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པན་ཆོད་དག་
 པའང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་པར་ངེས་པའོ། །ཡང་སྟགས་པལ་མོ་ཆེན་བཤད་པ་ཅམ་ལ་སློ་སྟོགས་ནས་
 བྱར་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྟགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ན་
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སུང་ཁམས་སོགས་ལྟར་དག་པ་སྦྱར་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་རྩལ་དང་། བཞི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་གྱིས་བསྒྲུབས་གིང་། རིགས་པའང་སྟོན་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཏུ་
 བྱུང་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་གིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལུན་པ་ལ་བྱ་
 རྩལ་གྱི་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་གཤམ་སུའང་ཆེ་བར་བྱུང་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་

བརྟེན་ནས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་ལ་ནམས་བདེ་བྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་
ཁམས་ནོར་བུ་སྤྱོད་བའི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲུས་ཀྱི་གདང་བུ་ལྟར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་
སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་རྩུང་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་བཤད་ན་སྒྲུག་པས་འདོར་བའམ་སྒྲོ་
སྒྲུར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་ཡང་གསང་བར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དག་ལ་སྒྲགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་གྱིན་ཏུ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་ཙེ་མོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་
ནུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བྱིན་ཆད་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཀྱང་
དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་རྩ་ལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འདྲ་
བའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམས་པ་སོགས་
གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བའོ། །

གཉིས་པ། སྒྲོ་མ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་
མཐུན་པ། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་འདའ་བར་དཀའ་བ། སྒྲུབ་པ་རྩུབ་མི་ཟ་བ། མཆོད་
པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་པ། སྒྲགས་དང་བྲག་རྒྱ་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་
སྒྲོ་བས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྤྱོད་བརྟན་
རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་
ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་མ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་།

སྒྱུད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་དང་སྒྱུར་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་
འཐད་ཀྱི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་སྒྲུང་བྱར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལགནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོ་
ཙའི་སྒྱུད་པར་འགྱུར་ནའང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཆོན་
པར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མཛོན་དུ་
འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བྱུང་ག་པ་འབྱུང་མི་
ཤེས་ནའང་། གཞི་རིམ་བཞིན་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་།
དབང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་བཞིར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་
སྒྲོབས་ལས་མར་མེས་བུམ་པའམ་མཛུབ་མོས་སྒྲུབ་ལྟར་གོ་མྱོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་
དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་ངོ་སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་
ལས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་
པ་འདི་དག་ཀྱང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཞིག་གིས་
སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བརྟན་པ་དང་མི་མཐུན་
པ། སྤང་པོ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་རྗེས་ཕྱག་གྱུ་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སྒྱུད་པའི་
དམ་ཆོག་འདི་དག་ཀྱང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་
བརྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤངས་པས་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་
པས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་འདའ་བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
ལྟ་བ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདའ་མི་
རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཆོག་འདའ་བར་དགའ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའང་སྤང་ལམས་སྒྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་བསྐྱབས་པས་རི་བཞིན་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་ཀྱང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀྲས་ཀྱང་མི་དཀར་བའོ། མེམས་བེམ་པོ་
 ཡིན་པར་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་མི་མིན་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མི་
 མིན་པས་སྐྱབ་པ་ཚུད་ཟུང་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚུད་མི་བ་
 བ་དང་། མཛོད་པའང་སྐྱགས་ན་གཤམ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྐྱགས་འཛིག་རྟེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་
 མཛོད་པའི་གཙོ་བོར་སྒྱུར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་སྤུལ་མི་རུང་ཞིང་། སྐྱགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་བསྐྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་ནའང་། དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 བསྐྱབས་ནས་འབྲུལ་བར་རིགས་གི་མ་དག་པ་སྤུལ་བ་ལ་དོན་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་
 བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྐྱར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་གཙང་དམེ་སྒྲང་དོར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་ལྟ་
 སྐྱགས་དང་དུ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་གིས་འགྱུར་
 བས་ན་མཛོད་པ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱང་སྐྱགས་ནང་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱགས་ལྟར་ཕྱགས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐིན་ལས་
 གི་ཕྱི་བྱག་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྒྲོབས་མཛོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་
 བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་
 ལ་བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན། སྐྱགས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་ཚུལ་
 སྐྱགས་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡང་སྐྱགས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིང་བ་དང་སྒྲོས་པ་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ནི། ལྟ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་རྟོགས་གོམས་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་ཞུགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གི་གཞུངས་བསྐྱས་པ་སྐྱགས་ལས། སྐྱགས་
 བར་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་ཤིང་འཛིང་བ་ཆེས་ཕྱིན་གིས་སྒྲོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་།

ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་སྟོབས་
ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་ཀླས་པའི་
དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཡུལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་
བདེ་ ཞིང་ཐུར་བའི་ལམ་དུ་གྲུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་
ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཚོག་ཏུ་རྟེན་ནས་གདེང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་ཀུན་
ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དང་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ། གང་གིས་སྤང་ཆེན་
མྱོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་སྟུ། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྟེན་ན། །
དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སམ་རྗེའི་སྒྲ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲ་ཉི་
སེམས་ལས་སྟུ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་གནས་པའམ། ཡང་ན་
ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་མོད་སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་
རྫོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ལའང་སྟེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིང་
བྱེད་བདག་སྒྲས་གཞན་སྒྲས་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་
པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཨ་ཁུ་ལྟར་ཐུགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་
པ་ཨ་ཉི་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་བཞིའམ། ཡང་ན་མངལ་སྟེས་དང་རྩལ་སྟེས་གཉིས་དང་
བསྐྱར་ཉེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྟོང་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟའི་རིམ་པས་བྱེ་བ་ལྷ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་གསུང་བྲགས་མཛད་
པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དོན་

ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟགས་དང་། གྲོལ་ལམ་རྒྱང་
འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཅིག་ཅར་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྫོགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུང་
བ་གཟུགས་སྐྱུ་རྟགས་གྱི་ལྟ་དེ། ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་འི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྟོམས་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་བརྟེན་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
ནས་མོས་པས་བསྟོམ་པ་དང་པོ་དང་། གསེར་སྟགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྟོམ་པ་
གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་དྲངས་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བརྩལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོད་ཅིག་མས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་
སྟགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཙམ་དཔུ་མ་ཡང་
བསྐྱས་པ་རྣམ་སྟངས་སྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི་སྟགས་གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་
རྣམས་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་འབྲུལ་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་རྩལ་ནི་མདོ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་པོ། །དེ་ཡང་
ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ནས། སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་
སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་
ཉམས་ལྟ་སྦྱོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཞི་གནས་འབྲུལ་པོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འབྲུལ་
པའི་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་
པ་དང་། བྱིང་རྟོན་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་

སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་
 འགྱུར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དད་པ་འདུན་པ་རྩེ་ལ་བ་ཤིན་
 སྒྲུངས་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྒྲུངས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་
 པ་ལ་དད་པས་འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩེ་ལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་ལྟེ་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་
 རོ། །གདམས་ངག་མི་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།
 བྱུང་ན་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་
 སྟོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྩུལ་
 དེ་ལྟ་བུས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ་བསམ་པ་དུན་པ་
 ཤེས་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་
 ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩེ་ལ་
 བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། འཛོག་པ་དང་རྒྱན་འཛོག་
 པ་དང་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདུ་བྱེད་བཅས་པ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད།
 བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱེད། རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛོག་ བསམ་
 པས་རྒྱན་འཛོག་ དུན་པས་སྒྲན་འཛོག་དང་ཉེར་འཛོག་ ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་
 འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་ཕྱེ་གཅིག ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་
 པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཡོ་བ་རིག་ཟུར་
 གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་ཚུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཚུ་གྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་

རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐར་ཕྱིན་རིམ་ལྔ་ལྟེན་ཉམས་ཏེ་ཉམས་ལཱ་ལྟེན་ཉམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཇུག་ཏུ་
དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་ན། ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་དང་
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་
ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པའི་རྩོལ་བས་ལེ་ལོ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་ཐབས་དང་པོའོ། །དེའི་ཆོན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་
པར་སྟོག་བཞིན་གཡོན་ཡང་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་ཀྱི་གདམས་ངག་
ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྤྱོད་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་
གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱིམ་ཞིང་བསྐྱིམ་
པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྤྱོད་
མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡོང་ཆོ། །རྒྱ་དག་པོ་ལས་སྟོལ་དུ་འཕྱེད་པ་ལྟར་བས་སྤྱད་ཡང་རང་
ལུལ་དུ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་ཀྱི་དུས་ན་ཤོག་སྒྱུ་རྒྱུ་
གིས་སྤྱོད་བའམ་རི་གཟར་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཡིན་པས། རྣམ་ཏོག་ཤུགས་
དག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟོག་དཀའ་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བཅིགས་པ་ལྟར་མ་ལུས་
པར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པོ་དེ་ཉིད། དན་པའི་
ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྟོད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་ལ། རྩོལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཁ་ལོ་དངས་བར་གཅིས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལས་དན་པ་རྩུང་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཆོན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་
སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་རྩོལ་དུ་གནས་ཅམ་ཀྱི་སེམས་རྩུང་བཏན་པར་རྩོལ་པ་ན། ཅི་གཅིག་པའི་
རྩོལ་ཀྱིས་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ཁོན་ལ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་དུས་གཟན་ལ་
འདབ་ཆགས་ལའོར་ནས་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བ་ན་གཟན་དེ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགོ་ལ། གཟན་
དེའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རུས་པར་ཕན་རྒྱན་འཕུར་བཞིན་གཟན་ལ་ལའོར་བ་ལྟར་སྟོ་
དམིགས་པ་ལ་རྩུང་ལའོར་བ་ཡིན་པས་དན་པའི་རྒྱན་བཏན་པར་བྱ་བ་ཁོན་གལ་ཆོའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་

འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སྒྲོ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་སུང་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་སྦྱར་དུ་
གཡོ་བཞིན་པར་ཅི་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། སྤྲུལ་ལྟ་སུའི་རྣམ་
རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་བུའོ། །ཉེར་འཛིན་དང་དུ་ལ་བ་
འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པ་འཕམ་དྲོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རིང་ཁྱང་
གི་རྒྱ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཛུབས་པའི་རྒྱུན་ལམ་གསལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རི་
གཟར་གྱི་རྒྱ་ལས་རིང་ཁྱང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུ་ལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་
སུམ་པར་བཅུད་པའི་སུང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་ཀྱང་སུམ་པའི་ནང་ནས་མི་
སྟོད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འཕོར་
ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་གཤམ་
བཞིན་གནས་པ་གཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆེ་བྱིང་གོད་ལྱང་ན་དེ་བས་ལ་བྱིར་
སེམས་པས། སོ་སའི་གཉེན་པོ་རྩལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་
ཆོག་སངས་བཞིན་འདུ་བ་དེ་ནི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་གོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
མེད་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་ངལ་གསོ་བ་ལྟར་
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངང་ལ་གསལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ནི་བའི་རྩལ་དེ་གོང་འཕེལ་
དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཁྱེད་རྟོག་རིམ་གྱིས་དུངས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་ནི་བའི་རྩལ་གྱིས་གཡོང་བ་སྒྲོང་བ་ནི་བདུན་པའོ། །
གཡོངས་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་ཐག་བསྐྱིང་བར་གྱུར་པ་ནི་བ་དང་ཉེར་ནི་གཉིས་པོ་འདིའི་ཆེན་གོམས་པའི་
ཉམས་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་།
དུང་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་
གཡོ་བ་སྤྲོམ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་བརྩོན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །

སྤྲིང་འོད་གསལ་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་འདིའི་བར་དུ་བྱིང་གོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་སྤྲིང་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 འདུལ་བ་གནད་ཆེད། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིང་མ་ལས་འཕགས་ཏེ་ཚུལ་བ་མ་བཏང་ན་
 རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རྣམས་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅི་གཅིག་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་ཅི་
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་བྱ་མཆོ་སྐབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་རྟེ།
 དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བ་དང་བཅས་ན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེད། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཚུལ་མི་དགོས་པར་རང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐ་མ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། སྤྲིང་
 མ་རྣམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རིམ་
 ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མཉམ་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅི་གཅིག་
 དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཚུལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་སྟོང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་གིས་
 གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྤྲིང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་ལུས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འང་
 ཆགས་སྤང་སོགས་བྱུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་
 མོ་རྣམས་གྲང་བགྲང་བུབ་སྟམ་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྤྲིང་ཞིང་། གཉིད་གྲང་ཉིང་
 འཛིན་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་པལ་ཆེར་དག་པ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འདྲའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་སྤྲིང་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྤྲིང་དགོས་ཀྱི།
 ད་རུང་ཤིན་ཏུ་རང་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྟག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་
 ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པས་སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་སྤྲིང་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་སྟོམ་པ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་

པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་རང་དབང་དུ་
 གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་ཅིང་། སེམས་འཆེར་བག་
 སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་
 སུ་རུང་བའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ལྟི་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ཏེ།
 གཤམ་ཆེགས་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བའོ་མའི་ཚུ་
 རྒྱན་དོན་མོས་ལུས་ལ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལྟར་བདེ་བའི་ནམ་པས་།དགོ་བ་ལ་འདོད་དགྱར་བཀོལ་དུ་
 བརྟུབ་པ་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤ་
 བ་རིམ་བཞིན་སྟེ།ལ། རགས་པ་འང་དང་པོ་སྤ་མོ་ནས་བརྩམས་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་
 བོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་ལྷགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་
 སྤབ་པའི་ཤིན་སྤངས་སྤ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞིག་གས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆད་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་
 འཛིན་སྐབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བསྟན་ན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག། དེའི་
 ཕྱི་ལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད། དེ་ལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་གོད་སྤངས།
 སྟོན་མེད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྟོ་ཕྱི་ལ་དེ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ལུས་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། རང་གིས་གཡེར་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་
 བའོ། །ཡང་ན་སྟོ་བས་བཞག་ལ་ཕྱི་ལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་
 སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྟན་དམིགས་པ་ལ་རིག་ནས་སུ་འཛིག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་
 རྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་

འབྱོར་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལས་
དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི།
ཁ་ལྟ་སྟོང་སྒྲིག་གིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅོམ་ཡང་
གྲུབ་པར་དགོན་པ་དང་སངས་གཉིས་ན། རྒྱགས་གྱི་ལས་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་
དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་
དུ་བྱུངོ། །མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ཤོད་ཆོད་ལས་སྟོད་པ་འབྱུང་ལ།
དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ཡང་སྤང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་
ནས་དབང་དང་སྐྱབ་པ་ཐིན་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་རྒྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགྲོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་
དོན་ལ་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མི་བསྒྲོམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རྩོལ་མེད་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་བྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ལས། རྣམ་
པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་རྩལ། ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་སྟོད་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་
པའི་རྒྱན། །རྣམ་དག་སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་
ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྒྲོམ་པ་
དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་རྩལ་སྐྱབ་པ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་བོ། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱགས་འཆང་དངོས་གྲུབ་ནི། །མཉམ་རྫོགས་ལྟར་གྲུབ་རང་གནས་ཤིང་། །སྟོད་པས་ཅི་
ལའང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུ་ཉི་ལྔ་
ལས་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྩལ་
བཞིན་སྟོད་པའི་རྒྱགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དབྱེན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་པ་གསུམ་དང་། རོ་བོས་དབྱེན་ཐབས་
ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་བག་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱན་མོང་སྤྱི་ཡི་
སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས་སོ། ། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་དད་བརྟེན་གྱི་
སྒྲོན་པ་སོགས་བདུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཅིག་ཅར་པའི་སྒྲོན་
པ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་པ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་
དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ཉམ་བཞག་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བདེར་སྒྲོན་པ་སོགས་དབྱེ་
སྒྲོན་གྱི་ཏུ་མང་ཡང་། སྒྲོན་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་དོད་ཐོབ་
ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྒྲོན་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་
གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དགོ་སྒྲོང་གཞོན་ལུང་སྒྲོན་པ། རྟེན་གྱུབ་ནས་སྒྲོན་པ་
བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་པ། བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་ཚུལ་སྤྲོ་
ཆོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་དོ། ། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་དང་།
བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ལོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀྱར་
ཞིང་དབང་ལོད་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བ་དང་རི་ཉམ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
བར་བྱེད་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་བརྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་
སྒྲོན་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་ལས་ལ་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། ། དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་མོང་གི་ཐེག་པར་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་
གོགས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་དོར་མ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་
བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་སྒྲུར་བར་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེན་གྱི། དཀའ་

ཐུབ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་བྱེད་པས་ན་སྐགས་པས་རང་གི་ཐུང་པོ་
བརྟམ་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་ཅ་བའི་ལྷང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་
རོལ་བ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཚོངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་
ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས་།དཀའ་ཐུབ་སྒྲིབ་པ་མི་བཟང་
པས། །ལུས་ནི་བརྟམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་ན། །གཡེངས་
པས་དངོས་བྱུང་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལས། །གནིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་སེམས་ལྟན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདྲོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟ་རྟུན་ལས་སྤྱད། །ཅིས་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར། །
དཀའ་ཐུབ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིས། །འབྲས་སུ་གནིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །དགའ་བདེས་ཆེ་འདིར་
འགྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲིབ་པའི་མི་
གཙང་ལུད། །འུ་རམ་ཤིང་བརྟམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་
ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུང་བ་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གནིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱུང་བ་གནིས་ཀྱིས་དང་པོ།
སྐགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མོས་པ་དག་སྒྲོལ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་རྟེན་
ཀྱིས་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྐགས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་ཏུ་གསུངས་ལ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པ་གངས་མེད་ཀྱི་མཐར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་
གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་བླ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱིས་མདོན་ཏུ་
མཐོང་ནས་གནིས་ཆོས་ཀྱི་འདོན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་ཡེ་གནིས་སུ་མེད་པའི་རང་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
པས་གནིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོལ་

ལས། ལྷ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱད་མེད་ལྷ་མ་བྱད་པར་ཆེ། ཞེས་དང་། སྤྱ་ལ་ལས། དེ་
 བྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །
 རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱད་ལས། ཆགས་བྱལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་
 མེད། བདེ་ལས་བསོད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་བྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་
 པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་ལྷན་ལས་བཏུས་པ་ལས། རི་ལྷར་འོ་མ་དང་
 ཉིལ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དོན་དེ་དང་བསྐྱེད་པར་སྦྱར་བ་མེད་པར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་མཚོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་རྩ་ག་དང་ཡིད་ཡུང་དག་པར་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པ་དེས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཆེད་དོ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་
 མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ལ་ཡང་སྦྱོབ་པར་
 འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཚོག་སྒྲོལ་པའི་རྩལ་ལའང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ་རྒྱུ་བ་གྱིས་བྱོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་ཐུག་པ་བསགས་པའི་འགོ་བ་གང་ཞིག། གཉེན་པོ་གཞན་
 གྱིས་སྤངས་པས་སྦྱབས་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་བརྒྱད་མར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོང་
 རྗེའི་རྒྱ་ལས། རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྤྲོག་རྒྱུན་བཅད་ནས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་བྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། བསྐྱལ་བུའི་སྤྲོག་འཕྲོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འཛིང་བ་གསུམ་ལྷན་དུ་རུས་པའི་སྦྱོད་པས་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་
 སྒྲོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྩ་བའི་ལྷང་བར་གསུངས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཤེས་ནས་
 མོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེར་སང་ནི་ཟན་ལིང་ལ་ལུར་པ་རྩམ་རྩམས་སུ་

གདེངས་པ་མང་ཞེ། ལྷ་ལས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་ལུ་བན་སོང་གསལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཉེན་དེ་ལ་བཀུག་ནས། རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གས་གནས་སྤར་བའི་རྩལ་ལ་འདུན་པ་གཏོང་བ་ནི་
ཏུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཆེན་
མེད་དེ། བསམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་བ་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱིར་སྒོ་སྒྲིང་པ་ལ་དང་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
དོན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་གཞན། ཐེག་པ་ཆེ་མཆོག་སྒྲོད་པ་དག །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། །
ཡང་ན་གནས་ནས་སྒོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནི། །རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྱི་མ་བསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། །
གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །རི་སྤྱོད་སྤྱི་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་ཞེ། །སྤྱི་བ་
སྒྲོད་ཐུག་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱོད། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེ། །བསད་
པས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །སྤྱིར་ཡང་བཅེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསད་པར་བྱ་བས་བསད་
པར་བྱ། །ཞེ་མ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུང་
བའི་རྒྱུད་ཅུ་བའི་དུམ་ལུ་ལས། །སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ལུང་པོ་དོན་རྗེས་གཏམ་བྱས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རྗེས་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲོད་པ་བསྐྱོད་པོ་རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་སྤངས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྒོས་མཆོག་ཏུ་གྲས་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ལུང་
བར་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་
བོགས་དབྱུང་ནས་སྤྱིར་འཆར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་
པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་ཅིང་དཀྱིལ་ལོའང་ཟབ་མོར་འདུག་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དང་།
གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའང་འབྲི་བ་དང་། དབང་ལོད་པའང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་

བ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་བ་དང་ལྷ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་མཚོན་བ་བྱེད་བ་དང་། ཐིན་ལས་སྐྱབ་བ་དང་
སྐྱགས་བསྐྱབ་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་འཆར་བ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོད་པའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་ཐུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གང་སྤང་ཅི་སྦྱོད་པའི་སྤང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དག་
མཉམ་བཤེན་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་སྦྱོད་
བ་དང་མི་སྦྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རང་ཤར་རང་གོ་ལ་གཉུག་མའི་སྦྱོད་བ་བྱགས་འབྱུང་དུ་སྦྱོང་བ་
ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོད་པ་རྣམས་མཐར་
ཐིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་མར་སྤང་བ་
མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བཟོད་བ་དང་། སྤང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པར་སྦྱད་དུ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའི་པ་རྩོམ་པ་ཕྱིན་པ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེན་ཏོ། །

བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི། །ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་
ཡེ་ཤེས་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཐུག་རྒྱའི་མཚོག། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐུལ་ཞེས་
པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། མཐུན་ཉིད་པོ་འལ། །བཅུད་དང་ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྐྱེ་སྤང་པོའི་ཡོན་
ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའལ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་འབྲེལ་མར་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ན་ཀུན་ནས་རྒྱལ་
ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བའལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལུན་འདས་འཁོར་པོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་
སྐྱབས་འདིར་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྦྱོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་བྱེད་ནི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་པ་དང་པོ་ལ། རྩལ་ཚོན། རས་བྲིས། ཐིག་དང་ཚོམ་བྱ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྒྲུ་དགྲིལ་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་དཔལ་འོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྲུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དགྲིལ་ལྟ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྒྲགས་གསལ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྩོད་པ། བྲགས་དགྲིལ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་ལའོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སྒྲུ་དག་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ལམ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ངོ་། །གཞན་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱེ་སྟོ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ལྟ་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དལ་ཏེ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དུན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་རང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྟ་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སོགས་སངས་རྒྱུས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྒྲུ་བརྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་དང་། སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་

རྗེ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དབྱེ་བསྟུ་སྟོ་ཆོག་སྟེ་ཡོད་ལ། སྐད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་
ལས། འདིས་ནི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་
གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ཆོག་སྟེ་མཆོག་བརྟན། །
ཞེས་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟན་དུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། འོན་ལ་གཞི་འབྲས་
དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་མ་བྱས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་དག་ལའོར་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བརྟན་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ནས་དག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་
དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡུག་རྒྱུ་མཆོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་
དག་ལའོར་བའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྟོད་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་དང་སྒྲུབ་མཆོད་ཐེན་ལས་ཀྱི་འོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་འབྲི་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྒྲུབ་གི་
དབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟེན་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བའི་བདག་པོ་ལས་
ས་བསྐྱར་བ་དང་། སྐར་བུ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། རྩ་འབྲེ་
བརྟག་པ་དང་གཏོར་སྐྱ་བ་དང་བསྟོམས་ལ་སྒྲུབ་ལུ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྐྱིན་སྟེག་དང་། རྟགས་དང་།
ཡུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་སྟོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་ལུས་མཆོམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་
བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་བསྟོམས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
བསམས་པས་ས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུ་གཞི་སྟོན་ས་གཞི་དཀྱིལ་ལའོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་

བཤོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱར་བྱ་དང་སྤྱད་བྱ་ཚོན་བྱེ་འདུས་བྱས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ནོར་བའི་སྒྲོན་ནས་
དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་དང་འཚམས་པའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དགེ་བ་དང་། མཚན་མ་
འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱིན་སྤྲེག་གི་མཐར་ཐུག་པར་
བྱ་བ་དང་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བཤོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཤོ། །

བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་
བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྒྲ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནས་རྫོན་
འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྷན་སྒྲིས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དམ་བཤོ། །

བདུན་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐོ་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མའི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཚོགས་པ་ནི་ཚོམ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོག་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་
གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

མོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འང་ཡིན་ཏེ།
སྤང་བྱིན་གྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་
ངོ་བོ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་ངོ་བོ་འཇམ་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་
ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་
པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་
གནས་ལུགས་ནི་སྤྱོད་པས་མ་བརྟོག་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་
མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་
ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་སྤང་རྒྱལ་ཐ་སྙད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་
ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མའི་དོན་མཐོང་པའི་སྒོས། རྒྱལ་མེད་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མིན་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཚོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ཁིང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་
ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་གཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ནི། ལྟ་
བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་ལ། སྤྱོད་པ་འདྲ་འདི་དང་
མ་བྲལ་པར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱུང་པའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་
དང་། མཚོན་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཐིན་ལས་དང་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེ་
ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཁིང་། རང་བཞིན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་དུ་བྱ་རྩྱལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་མཐར་ཐིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་

ལས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། དཀྱིལ་ལོང་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། རྫོགས་ཆེན་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གྲུབ་འབྱུང་དཀྱིལ་ལོང་ཆེན་པོར་སྦྱོད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་དཀྱིལ་ལོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དཀྱིལ་ལོང་གི་སྐབས་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་དུ་གྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དང་
བཙོན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། ལན་པའི་དབང་སྤྱིན་ལུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་
པར་བྱ། སྤྱིང་རྗེས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་བྱངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལ་སྤྱི་ཉི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལས་དྲངས་
ན་ལ་སྤྱི་མའོན་པ་ཉི་ཤུ་གཏོར་བ་འམ་སྤྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ཟེ་
མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བའམ་གཏོར་བར་བྱེད་
ཅིང་། རྫོང་བཞིར་སྤྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའམ་སྤྱགས་
པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་།
འབྲས་དུས་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་ཅ་སྤྱུལ་སྤྱར་དག་པར་བྱེད་པ་
ལུས་པའི་དབང་། དག་དང་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱར་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་
ལེ་ཆོས་སྤྱར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྤྱོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་
དག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། འདི་ཡི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་
དང་། དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་རིམ་
པ་དང་སོ་སོའི་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་བསྟན་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་ཡང་ཕན་ལུས་
ཟེ་མོའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟེ་དབང་ཡང་ལུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ན་གཉིས་ཡིན་
ལ། ཟེ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེན་དབང་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་བོན་འཛོག་

གཉིས་པས་ལུས་པ་སྤྱིན། གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བསྟེན། བཞི་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། ལྷ་པས་

བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་
ཕན་ལུས་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཞི་བའི་ཕན་དབང་ལ་སྟོང་པོ་ལྷ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། ཁྲོ་
བོའི་ཕན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྷ་དབང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་
རྣམས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནས་སྤྲུགས་འཆད་ཉན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལུས་
པར་དབང་བསྐྱར་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ།གསང་བ་ཉན་པའི་དབང་དང་། དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་བདག་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། གསང་བ་འཆད་པའི་དབང་
དང་། སྤྱིན་ལས་སྦྱོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་།
གཉིས་ཀའི་དོན་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷ་ནི་ལུས་
དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་དག་ལུས་པར་དངོས་སུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཟབ་དབང་གསུམ་ནི། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་
སྦྱོད་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་མའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་
བསྐྱར་བ་ནི་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་འཕྲུག་སྒོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ།
དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་
ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཟབ་མོས་བཅན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོ་
རྟེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅི་
ན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྟེ་བའམ། སྟེ་རུང་གི་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་

ཉིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོལ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བུམ་པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྣམ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་པའི་རྣམ་དང་ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྣམ་དང་། བར་
 དང་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྣམ་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཟེན་པར་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྱེན་བཞི་ནི་དབང་
 བསྐྱར་དུ་བྱང་བའི་སྟོད་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྒྱའི་རྒྱེན། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྩས་
 པ་རྟེན་པས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྩས་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་བདག་པོའི་རྒྱེན། རྩས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་དང་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་
 རྒྱེན། དབང་དང་ཆོག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སོགས་བྱིན་མ་བྱིན་མ་འབྱུང་བས་ན་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་བཞི་སྟེ་དུག་ཆོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱའི་རྩས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། ཁོར་བྱ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩས་པ་བཞིན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོ་རྟེ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་སྟོང་རྟོགས་པ་ཅི་
 རིགས་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་འབད་ན་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 བྱང་གཅིག་ལ་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྩས་ལ། ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་
 ཆོག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆར་རྒྱུ་རུས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
 ནི་དབང་གིས་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ།

སོ་སའི་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅའ་ཐབས་སུ་འཇུག་ནུས་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། གླ་མའི་དུས་ཐབས་
བསྟན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤིས་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་
རྒྱུ་ཐབས་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་པམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ཏེ་
རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། ཉན་པ་
ལ་སོགས་ཚུམ་པ་རྣམས། འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་
ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱི་མ་བཅོར་ལས་མར་མེད་ལྟར། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ར་
རྒྱལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྱི་མ་ཐག། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཀའ་ཐོབ་པའི་བྱིར་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། རིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྷན་པ་ལོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
ལ། དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དུས་འདི་བྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། ཁན་
སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བདེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་མཐོང་བ་ཅམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་
པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་རྟོ་རྩེ་ཐིག་པའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲིག་ཅིག་
སུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དོན་
བཞིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། སློབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་དང་མཚོན་པ་ཐིག་ལས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འཕྱུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་།
གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་
ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་ཡོན་མཚོས་སྒྲ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་

འིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དབང་གི་སྐབས་བསྟན་ནོ། །

རྒྱག་པ་དམ་ཆོག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ། དགོས་པའོ། །དང་པོ། སྤྱ་མེད་
མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །རི་སྟེང་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། །མ་
ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་
འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་གང་
ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འདུག་
ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་མདོར་བསྟར། སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱང་སེམས་གྱི་
བསྐྱབ་པ། སྤྱགས་སྤྱི་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདའ་བུ་མིན་པས་
སྤྱགས་སྤྱ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་སྟོན་མོང་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱགས་སྤྱ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་
གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ནི་སོ་བྱང་སྤྱགས་གྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྤྱི་ཡི་བསྐྱང་བུ་ཡིན་
པས་སྤྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་ཡི་རྩལ་འཕང་མཐོ་དམན་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྟོན་བྲིན་ལས་
སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱང་བ་ནི་སྟོན་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་
པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཅིས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་
རྒྱན་གྱི་བསྐྱང་བུ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གའི་ཁོག་པ་མི་བཤིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྒྱད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱད་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྡུ་མང་ཉུང་སྟོ་ཚོགས་སུ་གསུངས་གྲང་། འདིར་ནི་
 རྩ་བ་ལ། ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྷུང་གསུངས་སོ། །རྩུལ་འདི་གསང་སྟགས་ནང་བའི་དམ་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་རྩུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་མཁའ་སྙན་
 དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་བཀའ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་
 བོ། སྤྱི་མེད་མི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་མ་བཀྱར་བ་དང་། སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་མི་བཅད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་སྟོན་མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟོ། །
 ཡན་ལག་བཅུ་ནི་དུག་ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་བོ་སྤྱི་མེད་མི་
 སྤང་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཚེན་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་
 དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱིད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མེད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་
 རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་དུང་གཞི་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་སུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྟུས་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་
 བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞེན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གེའི་
 འཁོར་འཁོར་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཁིང་དུ་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྟོགས་སྟུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ནི་ཚོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་

པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེས་བསྟན་པ་ཆོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གཤམས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་དང་སྟོབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་སྐུ་བས་
 གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དུས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེར་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་ན། སྤྱི་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་
 རྒྱལ་ཀྱང་དེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་གཤམ་པ་ན་དེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་འདུག་པ་སོགས་ཀྱང་དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགོག་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་ཅུས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་དག་
 མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོབ་མི་གཏོང་
 བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་རྟག་བྱུང་མཛད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་དེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྟོབ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་སེམས་ལུས་པ་
 དང་འཁོར་བར་སྟོབ་པ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀྱན་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་
 གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱལ་མ་གྱི་སྟོབས་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་སྟོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་སེམས་ལུས་

པའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྤྲིན་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལ་གོགས་ཤིང་པ་སྤྲིན་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་
ཚང་ན་ས་བོན་ཚོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་བདག་གི་སྒོ་བས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
བར་མཐོང་ལ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་
བྱ་བ་ཅམ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་གཏོང་བའི་གདེང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་སྤོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདེང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་
པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བའང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱར་གར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འདིའི་སྒོ་ནས་མི་སྤོང་བར་གྲུབ་པོ། དེས་ན་དམ་ཚིག་དང་སྒོ་མ་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ལྟ་བུ་འདིས་
བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་རྩ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིན་ཀྱང་།
མོས་པས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྒྲ་མེད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་མི་དད་ཅིང་རྒྱབ་
ཀྱིས་སྟོགས་ན་ལྷ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བཅུད་ལྟར་
དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་
སྟམ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྩ་ལྷ་བ་གཉིས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པས་ན།
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གིན་དུ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་
པོར་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་རྗེས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣ་ལྷ་སྤྲུལ་བ་དང་
སྤང་མེད་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མདུན་བྱང་བ་དང་འགལ་

བས་ན། དང་དུ་སྒྲང་བྱ་འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆད་པས་ན་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཅ་ལྟར་ལྟག་མ་
རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་འཛིན་པ་མཆེད་
དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་དང་།
སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྣམས་
དང་། སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། ལྟ་སྟོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལུགས་
དག་གྲུང་དེ་ལྟར་གཏན་པར་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛའ་བའི་
ཕྱིར་ཅ་ལྟར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་བར་གདམས་པ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ན་བཀའ་
བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འདི་རྣམས་གྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་
སྟོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་དང་ཆེས་འགལ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་
ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་དུ་མ་རྒྱུད་གྲུང་།
སྟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྟོབ་པའི་ཉེས་པ་གིན་དུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་པ་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཟབ་མོ་
རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་གྲུང་། བམ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲུང་དང་དུ་
སྒྲང་བར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ལ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དག་
ལ་འང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་གྲུང་འདི་ནི་རྩོམ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས།
འདི་ལྟ་བུ་ཅིས་གྲུང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་སྒྲུབ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་
འདོར་བར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་མཆོག་ཏུ་རུའི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་རྒྱུར་གྲུང་། སྟོད་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱ། གང་

གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། ཁང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྲས་
ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་བཀུར་བ་ནི། སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་
པར་གསུངས་ལ། རྟུན་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་ལ། བཀའ་
དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ལྟག་པའི་བྱིར་བྱོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྱི་མའི་བ་སྤྱིའི་
ཁུང་ལུ་གཅིག་མཆོད་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་
གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཐུགས་དང་འགལ་བར་བྱེད་
པ་ནི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིར་དབྱེ་བ། འདྲེན་པའི་སྤྱི་མ་ནི་
ཆོས་སྒོར་འདྲེན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྤྱི་མ་ཆོས་འཁྱོད་པ། མན་
ངག་གི་ལུང་འཕྲིན་པའི་སྤྱི་མ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཆགས་སྒོར་བའི་སློབ་
དཔོན་སྟེག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྤྱི་མ་ནི་དབང་རྒྱར་བར་བྱེད་པ། དེ་
ལྟ་བོ་མིན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་རྩལ་ཟད་ཐོབ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་
ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ནད་པས་སྤྲོན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཀུར་ཁིང་། ཐུན་མིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་
སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བས་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། ། ཡང་ན་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་ནི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེན་པའི་སྤྱི་མ་ནི་རང་ལ་པོ་ལྟ་བུ་བྱིན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ།
གཞན་བཞི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་འཁྱོད་པ། ཉམས་ཆགས་སྒོར་བ། མན་ངག་སྟོན་པ་
སྟེ་དེ་དག་བཀུར་ཚུལ་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་དང་ཁུ་པོ་དང་མ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྟིང་ལས་ལྟག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་
མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀུར་དགོས་སོ། །

གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བཅད་པ་ནི་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་སྐབས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིབ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྟ་དང་གསལ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་བཅོད་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་
ཡི་སྒྱུར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་རྒྱ། བཅོད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱ་སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་
མི་གཅོད་པའོ། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་མི་གཅོད་ན་རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འདྲུས་བཞི་དང་གསལ་སྐབས་
སྐབས་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་བརྒྱུ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་གཅོད་པ་
དང་། འཕྲིང་གིས་ལྷ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་འཕྲིང་དུས་དུག་ཏུ་བཅུ་བརྒྱུ་མི་གཅོད་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་རེའི་
ནང་དུ་ལན་རེ་འཕྲིང་། ར་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་མཆོད་པ་བྱ་སྒྲིབ་མཚན་པ་ཡང་ཅི་འཕྲིང་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཚན་
པ་ལོ་ལྷ་བ་འདས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྱའི་བཅོན་པ་འདོར་བའི་སྐབས་
སྐབས་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་པོ། །

བཞི་པ་ཡང་དག་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དང་། རྒྱུ་པར་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་གཅིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
ལ་བཞེན་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་ལྟར་དུ་མོད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱོན་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འགྲོགས་པའི་
བཅེ་གཏུང་རྒྱུ་བཅད་པར་མི་བྱ་སྒྲིབ། སྐྱིང་ནས་འདོར་བ་སྐབས་ཅུ་ལྟར་དོ། །སྐྱིར་མཆོད་ལ་བཞིར་
བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གསེགས་སྐྱིང་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱི་ཡི་མཆོད།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཆོད། ལྟ་སྐྱོད་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་མཆོད།
དབང་ལྟར་གཅིག་ཞུས་པ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆོད་དོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྐྱིང་། ལྷ་མ་གཅིག་པ་མཛེས་
པའི་མཆོད། ཆོས་ལྟར་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཆོད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་གསལ་བའི་དོན་སྐྱིར་སྐྱོབ་པ་ལྟ་། ཞེས་གསལ་
བ་མི་སྐྱོབ་པ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་སྐྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོད་ཟབ་མོ་དང་
སྐབས་འཛིན་པ་སྐྱོབ་པ་མཆོད་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐབས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཤེས་བཞིན་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ལ་

ཡང་སྤྱིར་གསང་བཞི་ནི། རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་། ལྟ་ཡི་མིང་གཟུགས་དང་།
ཡུལ་ཉལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞི་ནི་རྒྱུ་པའི་
གནས་དུས་གོགས་རྣམས་བཞི་རྒྱུ་པ་མ་ཚར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་
གཞན་མ་དད་པ་སྤྱི་བའམ་དངོས་ཡུལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་དམ་རྣམས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱི་
སྤྱད་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྤྱི་མ་དང་མཆེད་ལུས་ཀྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཞེས་སྤྱི་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡིད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་
དང་། དག་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཕུག་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་པའི་
དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་གསུམ་པོ་འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་དོན་གྱིས་
འདྲེལ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྤྱི་མ་དེའི་གོགས་སུ་ཡུར་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྤྱི་པ་
དཔོན་གྱི་ཕུགས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བའམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་ཡུལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སྤྱི་མ་བཀྱར་བའད་རྒྱུ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱི་མ་གཉིས་
ཀྱི་ཡང་གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་ལྟོན་གིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པས་ན་སྤྱི་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་གི་ཆ་ཡོད་ལ་སྤྱི་པ་དང་རྒྱུ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཉི་ཕུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་ཕུག་དོག་མི་སྤྱོད་ངོ་། །དཀར་ཅི་དམར་ཅི་
འི་ག་ཆེན། དག་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་མི་འདོར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་པས་སྤང་བྱར་
འཛིན། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔས་སྤང་བྱར་འཛིན། རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གོང་
ནས་གོང་དུ་མ་སྤོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་དུག་ལྟ་བུ་པོ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་ན། དོན་
དམ་པར་སྤང་བྱའི་རྣམས་མ་ཡུལ་སྟེ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྣམས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་ན་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འཇུར་ཏེ་དུག་བདུད་ཅིར་འཇུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་

གི་དོན་ལ་ཡི་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དག་རུ་འབྱུང་བའི་གཉེན་ངོ་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཕྱིན་
 པ་ལས་ལུས་ཕྱིན་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོང་བར་འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པས། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བྱང་
 མེད་ཀྱི་རེ་བ་ཆོག་ས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་བྱོང་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་
 ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་
 ན་དེ་ལས་ཡི་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཟིན་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
 མི་སྒྲོང་བར་གྱུ་བ་པོ། །དང་པོ། འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལུལ་ལ་འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུ་སྤྱོད་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ལ་མཆོག་དུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱན་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ཕྱོགས་པར་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ཞི་
 སྤང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ལུལ་འདོར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་
 དུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུས་རི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་
 འབྱུང་བའི་དྲི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བྱེད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀྱན་འཛོམས་
 པ་རྟོ་རྟེ་མི་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བོ། །གཉི་ལྷག་ནི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་

པས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་
 ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་འགྱུབ་པོ། །ར་རྒྱལ་ནི་
 མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཁྱམ་པར་འཇུག་པ་དང་སྐྱགས་ལམ་དེ་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་པར་འཛིན་ཞིང་།
 འབྲས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་དབུལ་བའམ་ཁྱམ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་མཉམ་པའི་ཟུག་རྩ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་འགྱུབ་པོ། །
 ཐུག་དོག་ནི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སློ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་འཇུག་ཤོག་
 བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གནོད་པ་སྦྱང་བའི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཞོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་
 རང་རྩལ་ལྟ་བོ་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ལམོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟས་
 བྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་གྲགས་དེ་ལྟ་དང་
 བྲལ་ན་མདའ་འཕང་བ་གྲགས་ཟད་པའམ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕྲུལ་བྱེད་ལོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རྣམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ནི་བར་ཁྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་
 རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁེགས་པ་མི་བྱིད་ལ། བཀག་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ་འཕྲུལ་པས་མ་བསྐྱང་
 ན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱལ་འདི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདྲ་ནི་
 སྐམ་དང་དགུན་དུས་ལས་མི་སྟེ་ཡི་རྩ་དང་འདམ་ལས་སྟེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་གིང་འདུས་མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་
 སྟེ་ཡི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ན། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏེ་
 སེམས་བསྟེན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། བྱུག་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཆགས་ལས་
བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་
བརྟན་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམས་ནང་པ་ལྟར་ན་གསུངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཀྱིན་དུ་ཆགས་
པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་
པ་མེད་ན་མི་འགྱུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་
དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་སོགས་ཆགས་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་བདེ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུད་ཤིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་མ་
བྱའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་
མ་ཟིན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེན་དུ་གནས་པ་ལས་སྒྲེན་གྱི་འོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་།
འདི་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་པ་མིན་
པར་བརྟན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུད་པར་ལས་དེ་དག་གི་བྱུད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཙམ་
ལས། རེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྒོ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྟེན་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་བྱིར་ཞིང་
འཕེལ། རི་ལྟར་བྱང་རྩལ་མེས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྤྱིད། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེ་རབ་འཕེལ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཀྱན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་
ཚོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ངོར་མེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྟར་སྒྲེ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་
ལ་འང་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀྱན་དང་

བྱལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་ཅུལ་ནམ་པ་ལྟ་བོ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས།
 དཀའ་ཐུབ་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པའི་སྒོ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཀྱང་།
 འདིར་གང་གར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྟེ་བཙུག་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟེན་པར་
 བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་བའི་ཚུང་བ་མ་འགགས་ལ། གང་དུ་ཞེན་གྱིད་མིགས་
 བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟངས་ལ་དུ་ཚུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་
 འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་གཤིང་བདེ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་
 འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟགས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་རག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཚུལ་ཙམ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་སྟེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོར་བ་ལྟ་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འདོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཙང་དམེ་མེད་པར་སྟོད་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཚུང་ཁིང་མཚན་མའི་
 རྟོག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་རྩིར་ལྷུང་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྣམས་
 སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞིན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་
 དུས་སུ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་དག་ཀྱང་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་འཆོལ་ཉོག་ཏུ་སྟུང་ན་ཐོ་ཙའི་སྟོད་པས་རང་རྒྱུད་ཚུད་ཟ་ལ། རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་ལྷུང་ནས་ནི་
 ཆེད་དུ་སྟུང་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱིའི་གར་ཐབས་བསྐྱབས་པས་གཤིང་དང་ཞེ་དང་
 རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་བཙུ་མེད་ན་ཉོན་

མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་སོགས་བདེ་ལྷུང་གི་ལམ་ཁྱད་པར་བ་དང་དུ་མེན་པ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
དང་དུ་གྲངས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འགྱུར་ལམ་བདེན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དང་།
ཡང་ན་མ་མྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྟག་བསྟེན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་
པའང་ཡིན་པས་ན། ལམ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སྟེ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་འཁྱུང་བ་
གསལ་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོས་
སུ་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཐན་པའི་དམ་
ཆོག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འཆོམ་པར་དེ་འདྲུལ་བའི་
དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། བཤམ་ཆེན་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་འདིར་སོབྱང་
གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཕྱོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སྟོད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་
འགྱུར་ཤོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱམ་མོང་དུ་མ་བྱམ་པའི་སྟོད་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲང་
པའི་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་བར་གྱི་སྐབས་ན་ཡུལ་བསམ་
སྟོར་བ་མཐར་བུག་ཆར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅུ་པའི་སམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
ལའང་། སོ་བར་ནི་གཞན་གཞོད་སྟོར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྟེར་དུ་གཞན་པམ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྟོར་རྗེའི་བསམ་
བསམ་མི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟུང་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་།
རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་སེར་སྐྱས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་
བ་སོགས་སམ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྒྲང་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལ་བ་མལ་པའི་ཡུལ་བསམ་

སྒྲིབ་མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་དང་།
 གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའང་འདི་ལ་ཆང་ཞིང་འདུས་ཏེ། ལྷགས་
 དདུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པའི་རིན་ཐང་བྱི་མ་ལ་ཆང་བ་བཞིན་དང་། ཡང་ཟངས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གཅིག་ཆོལ་ཟངས་སུ་བྱས་ནས་བརྩོག་པར་གྱུར་པ་ལ། གཞིང་པར་བྱས་ཆོ་གཙང་ཞིང་། ལྷ་
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན་མཚོད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ལྟར། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་སྤྱད་ན་འཁོར་པར་
 འཆིང་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲུགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོག་
 རྟེན་སྤྱད་ན་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་སྤྲ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་ཟེན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
 ཅོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་ལྷར་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འག་མ་ལས་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་མི་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐ་མལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་པོ་མོ་འཕྲད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། དངོས་གནི་ཁམས་དབྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ལ་ཞེན་ཅིང་། མཐར་ཆགས་པའི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་
 རྣམས་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀུན་སྒྲོང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གནི་སྐུ་གསུང་བུགས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་། རྒྱུ་
 སེམས་དབྱུ་མར་འཆིང་བའི་མན་ངག་གི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་བྱུགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། མཐར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་འག་
 ཆགས་ཀུན་སྤྱད་པའི་ཆང་ཆིང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུས་སྟག་པར་བྱེད་པས་ན་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 མཚོག་ཏུ་འཕགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གཞན་ལ་འང་དེ་ལྷར་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་

བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིག་ནི་ལྟ་བུ་བས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རམས་སྒྲིག་ལས། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྟོང་ཆག་པ་ན་བཅུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་ཆུད་ཟ་བས་ན། དམ་ཚིག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལས་ལྟ་སྟོང་གྲོགས་གསུམ་ཞེས་གཤམ་རབ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་སྟོམ་འཕགས་རྒྱལ་ཆོད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་སྟོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྟོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིག་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་རྒྱལ་ཆོད་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བསྟན་ན་རྒྱུད་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱན་བཟང་གི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཙལ་བ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲེས་པ་ཙམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཙམ་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་

གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུག་རྒྱས་མ་བཟུང་ལ།
ཐུགས་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
ངང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུག་རྒྱས་བཟུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་ལུ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཀྲར་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་
མཐུ་བྱིན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དབང་བཟུ་བྱིན་སྟོགས་ཀྱིས་བཀྲར་
ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀྲར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་བཀྲར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཆོས་བཀྲར་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་པ་ཅན་དག་ལ་འང་གོང་གི་རིམ་པ་
དང་མཚུངས་པར་བཀྲར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་སྟོགས་ཆོས་སྟོང་བའི་
སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀྲར་བས་དེ་དག་གི་
སྤང་གྲོགས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཤོ། །

གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་དང་སྤྲོན་དུ་དགོངས་པས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་སྤུར་གྱི་སྤྲས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་
བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གདུང་འཛིན་པའི་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་གིང་། རྒྱ་དྲངས་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་
ལྟར་ལྟ་སྟོམ་དག་པས་གྲོགས་དམ་ཆོག་ལྷན་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་སྤུར་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དང་སྟོན་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྟོན་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ནི། གསང་ཐུགས་པ་གདོད་ནས་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་

ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབས་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་བླང་དོར་མེད་
པར་གྱུར་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བབས་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་
སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་བག་ཚེ་བ་དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
པའི་རང་ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་རྒྱས་ཁྱེར་བ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྤྲུག་
ཅིང་། གཉིད་སངས་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟུན་པ་
ལྟར། འཁོར་འདས་སྤང་གཉེན་དུ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་
ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་
མི་ཉམས་པ་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །

དུག་པ་བཀྱི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲོང་བའི་ཐབས་གྱིས་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆོས་
རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བབས་པས།
ཉམས་ན་རྗེ་གྱོ་མོ་ཆག་པ་ལྟར་སྤྱར་གསོ་ཐབས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱན་དངོས་པོར་མ་ཞེན་
པའི་དབང་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བརྟུན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱར་རུང་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་
མཁས་པས་སྤར་བས་ལྷག་པར་བྱར་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་
དབང་དང་སྦྱ་མའི་རིལ་པ་ལ་རིག་པ་དབང་བསྐྱར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་

བརྟེན་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསོ་ལུས་ཏེ། གསེར་དབུལ་གྱི་སྟོང་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་ཀྱང་རང་གི་
རྩྱལ་བས་བཅོས་བརྟུབ་པ་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་
མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་ཡིན་ལ། བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷར་བྱས་
ནའང་རུང་ངོ་། །མདོར་ན་དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དཀྱིལ་
ལའོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་།
མཚོད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དག་
གི་མི་མཐུན་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི་དགག་པ་ལམ་སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱབ་
བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་
དོ་རྩེ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩྱལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་
པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དགག་སྐྱབ་སྤྱང་དོར་དང་བྱལ་བར་མེད་པ་བྱལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་གཅིག་པའི་རྩྱལ་དུ་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཉམ་ལ་
མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །
འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་རྩྱལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། སྐྱབ་རྩྱལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལེ་ལོ་སྦྱིད་སྟོམ་
མེད་པ་ཡིས། བེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་བྱས་ན། །དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་
གསང་མཚོག་དམ་པ་འཕྱོག། ཅིས་དང་། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སྐྱབ་
ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱད་ནའི་སྐྱེལ་སྤྱད་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྦྱིད་སྟོམ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ན་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་

གེས་བརྟེན་པ་དེ་པོ་ནི་གསར་ཤུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློབ་མཉམ། དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་
དར་སྤེལ་མོང་གི་དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེད་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཟུང་པར་ཅན་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་ལ།
ཐུན་མོང་ལའང་ལས་ལྷ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཆོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་རོ་པར་ས་མེ་དང་ལྷ་ལྷུང་མོག་ས་གསུང་ས་པ་ལྷན་མོང་དང་། རོ་རྩེ་མེམ་ས་དཔལ་དང་མོག་ས་
ལྷུང་དང་ལྷན་ལྷུང་མོག་ས་མཚོག་གི་དཔོན་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚམས་པའི་རྣམ་དང་། བར་དག་གིས་ཐུགས་
བརྒྱས་པ་དང་ཡིད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ལྟ་སྟངས་སོགས་ལུས་གྱི་རྩོལ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་ལྡན་སྟུང་ལྡན་བཞི་ལྡན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་
བ་ཚད་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྲ་མོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་
པའི་མིང་འཇུག་ཀྱང་། རྒྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྟེན་གཅིག་གི་རྒྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་བདེ་ལྷུང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་སྤྲ་མོ་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དཔྱོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་རྒྱབ་མི་རུང་བའང་མ་
ཡིན་ནོ། སྤྱིན་ལས་དང་རྒྱབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། སྤྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་མོད་གྱི་རྒྱབ་པ་ཐབས་དང་སྤྱིན་ལས་ཐབས་སྤྱད་གི་ལྷོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
གཉིས་ཀའང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་
འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རོ་བོས་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་རྫོགས་ཅིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་

གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་བསྟེན་པ་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་སམ། དེ་དེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་
བས་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟམ་ན། རྒྱ་དང་པོ་པོ་འབྲས་སུ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱིའི་
ཡོ་བྱད་ཆང་བ་དང་ནང་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཚོགས་པའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་
རྒྱལ་པ་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ལྟག་པར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཙོན་བས་འབྲས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་
ལུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་སུའི་ཚོམ་སུ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་རྒྱལ་པའི་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་
པས། འབྲས་སུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་སོ་དུག་སོགས་དུས་ལྷུང་པར་འབྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྩས་དང་ལྟ་ལས་དང་པོ། དབྱད་ལེགས་ཤིང་
བར་ཆད་མེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན། ཐོག་མར་ཆོས་
གངས་དང་གཟའ་སྐར་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་ལུས་པ་རྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྟེ་

རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུང་མ་གིང་དང་ཀམ་དང་རྒྱན་པ་དང་
ཕྱག་ཚངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་ཟབ་མོ་དེར་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པོ་མོ་ཚོས་བྱ་དུ་བརྒྱབས་པའི་ལྟ་ཡི་གུངས་དང་མཉམ་པའོ། །

ལྟ་པ་འཆོ་བ་ཟས་ནད་སྒྲོག་སྒྲན་དགོས་པ་ཡོ་བྱད་རྒྱབ་པ་རྒྱས་དང་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་རྒྱབ་བཞིའི་
རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་ལྟ་མཉེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་པ་ཉི་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
སྒྲུངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགལ་སྟེན་བསལ་བའི་སྒྲིང་དུ་
བྱི་མཚམས་བཅད་པ་དང་དམ་སྒྲི་མནན་པ་དང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་
བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱས་སྒྲོབ་མ་ལྟ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་སྟོན་འགྲོ་
དང་། མ་འོངས་རྒྱལ་བའི་ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
བྲིས་གིང་དེར་རྒྱབ་རྒྱས་བཀོད་ལ་དེ་དང་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དགྲིལ་ལའོར་དེ་ལ་བརྒྱས་གིང་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། དེར་
འཇུག་ཅིང་དབང་ལོད་པ་རྗེས་ཉི་དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་པའི་གཞུང་རྒྱལ་བཞིན་
བསྒྲུངས་ནས་བརྒྱས་སྒྲོམ་ལ་འབད་པས་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ཉི་བར་བསྟེན་
པའོ། །དེ་ནས་ནི་བ་ཡིན་ན་ཁོ་བོར་གནས་བརྒྱར་བའམ་སྣ་མ་བརྒྱབ་པའི་ནི་ཁོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕྲོ་
འདུའི་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་འབད་ཅིང་བཟའ་བུར་རྒྱན་གོས་སོགས་འདོད་ཡོན་བདེ་
སྟོང་དུ་རེལ་བ་དང་། ཁོ་གར་ཕྱག་རྒྱལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུ་མཉེས་པར་བྱས་ཉི་བརྒྱབས་པས་
དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་
ནི་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྒྱ་རེངས་མ་གར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟོན་ལ་
འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཉི་ལྟ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། བམ་གུང་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཉི་དགྲུ་

ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྒྲོར་བ་ལས་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དྲངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འབྱུང་གི་པར་དུ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས།
དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གསལ་དམིགས་
པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྒྲུབ་མིན་ལྟ་སྒྲུའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་རྩལ་འབྱོརས་པ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཅོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་ལ་གདམས་ངག་
བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་
རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲུ་ཐིག་དང་རྒྱུར་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
སྟོང་ལ་སྐྱེད་པ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་ཕྱོག་བྱུབ་ཀྱི་སྒྲོར་
བས་ལྟན་སྒྲིས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གཉིས་སྒྱལ་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་
གི་དབྱེ་བས་བསྟེན་སྒྲུབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་
དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རིམ་པས་བསྟེན་
སྒྲུབ་བཞི་དང་། གཞན་ལུས་ལའང་གདམས་ངག་ཤེས་ཤིང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་པ་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྟོ་རྟེ་དང་བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ཉེ་བསྟེན། དགའ་བ་སྒྲུ་མ་གསུམ་སྒྲིས་པ་སྒྲུབ་
པ། ལྟན་སྒྲིས་ཉམས་སྒྱུ་སྐྱེད་པ་སྒྲུབ་ཆེན་ནོ། །དེར་མ་བཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་
བཞིར་གནས་ཏེ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོན་ས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་

བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་།
དེའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། དེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་བསན་ལམ་ལྟ་
ཡོངས་ཆོགས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱར་བའི་བར་གྱི་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཚན་མེད་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱུང་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གདོད་འདི་
ལ་འཇུག་ཅུས་ཤིང་། ཅིག་ཅར་བའམ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ནི་
ཐབས་ལྟ་བུ་དེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལོ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ལས་
རྒྱུ་འདི་ལ་འཇུག་ཅུས་སོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་འདི་ནི་ཆོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དམ་
པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཐང་ཀར་རྒྱུ་པར་རྟོགས་པ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་བཅས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་
ཡང་རྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོར་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་མིག་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྐྱེན་ཏེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་མཐོང་
བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱུང་བ་ཐོན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་
སྟེ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོམས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐེག་བརྒྱུད་གྲུབ་
མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཀྱིལ་
ལ་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་
མཚན་མ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་མི་ཅུས་ཏེ་རང་རིག་པ་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་
བཅོས་པར་འཛོག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་
ཤེས་རང་གསལ་དུ་གྱུར་བ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་སུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱང་

པའི་ཡེ་ཤེས། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རོང་བཙུག་མའི་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བ་
དང་། རྫོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ། ཟུང་སེམས་
ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་སོགས་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཤར་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷར་སྒྲུང་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་དང་།
རྫོགས་རིམ་པས་མཚན་བཙུག་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རང་གསལ་མ་བཙུག་ལྷག་པར་སྒྱུར་བས། བཙུག་མས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་
བྲལ་བར་གནས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་
པའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་།
འོད་གསལ་ཀྱང་རང་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་ལྟར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་འདོམས་ན་
སོ་སའི་ལྷག་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཅུང་རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྒྲོས་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་
མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཆོག་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པའི་དོན་མཚོན་པར་རྣམ་པས་ན་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་རྫོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་།
ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྐྱུ་ཆོགས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྟོ་གཞན་ཡང་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་
མཐུན་པའི་ཆོག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱི་དོན། མཚན་བཙུག་རྫོགས་རིམ་དང་
མཐུན་པའི་སྐྱས་དོན། མཚན་མེད་རྫོགས་ཆེན་ནམ་འབྲས་སུ་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་

ཚུལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། ཚུལ་བཞི་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་དོན་ལས་ཕྱི་མ་འཕགས་
 ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞིལ་བར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཕྱ་ཐོག་སྐོག་ས་
 གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་དངས་པ་དང་། སྤྱོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འཇུག་
 དང་འཆི་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་ཙམ་དུ་འབྲེལ་ང་། རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཕྱ་མོ་
 འགོག་ཚུལ་ལ་བྱད་ཆེ་ལ།གང་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཕྱ་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་
 ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་
 བའི་དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ནི། སེམས་དང་ཡེ་གྱེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་
 བའི་ཡེ་གྱེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཙམ་མིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་
 རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་
 སྤྱོད་རྒྱུད་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབས་འདིར་བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་
 མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་དོ་རྗེ་
 ཐོག་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་
 བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བཟློན་པར་རུས་སྤྱིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་རུས། །ཅིས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་
 ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྟོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུང་བྱས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱ་མ་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བྱར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་
 མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། །འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་རྒྱུད་ཙམ་
 གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཆོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་

ན་སྒྲིང་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སྤྱིག་གིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐམས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་ཆུས་བཟུང་ཁིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་སྤྲོད། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ན་མ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། སྒྲོ་བར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲུལ་བའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཁིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྒྱ་སྟོག་གི་གཟེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཆང་ཆིང་ལྟ་བུ་རྒྱམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་རྒྱམས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་པར་འབྱེད། །ཅེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། །ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཁིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལ།གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ན་འང་ཁབ་རྩམ་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་འབྲུལ་སྒྲར་གྲོལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་རྩལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན་
ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་བྱེད་པ་
ནམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེན་གང་དུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར་གིང་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲིབ་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་
པས་ན་སྟོང་རྒྱུང་ཅམ་མིན་པར་རིག་གང་དས་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་གྲོལ་ལས་
འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་མ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི། གཞི་ལས་རྩ་ལ་གར་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་གྲོལ་འབྱུང་ཚུལ་འབྱུང་པ་གཞི་ལ་སྟོག་
ནས་སྒྲིབ་འབྱུང་མི་བྱིད་པའི་ཚུལ་ནམས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོན་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཅམ་ནི་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་སྒྲིབ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྒྲིལ་
ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་པའི་སྟོན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
བདེ་ཞིང་སྒྱུར་བ་མིག་འབྱུང་ལྟ་བུར་སྒྱུབ་པ་ལ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་
ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྟ་བས་
གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གྱི་གཏན་མིན་ཟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དམ་ཆོག་དང་དབང་དང་མཆོད་པ་དང་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ནམས་དང་ལྟན་
པར་བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་སྟོད་པས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་ཏུ་ཐིམ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་
རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་འཇུག་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྒྱུབ་དང་བསྒྱུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཅམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་

རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་རྒྱལ་ཏུ་མེད་པར་གཤམ་ནས་མཉམ་ཐོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དང་དུ་གནས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་
མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་ནས་ཀྱང་། རྩོགས་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྟེན་མི་
འབྱུང་། ཁེམས་ཉིད་རྩོགས་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག ཅིས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་བཅུན་ཏོ། །

བརྒྱུད་པ་མཚོན་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། སྐལ་ལྷན་
གསལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས། ཁིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅར་དུ། ཁོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྦྱོར་
ཞིང་། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་འཛིན་རྒྱ་ལས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ལས། ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། བཀྲར་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའམ་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
སམ། བཀྲར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་པའི་
ཡུལ་ནམས་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲར་ཞིང་མཚོན་པའི་བསམ་པས་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྒྲོག་གསུམ་
སྟོབ་པའི་སྒྲོག་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚོན་པ་དང་། ལྷན་ཡོད་པ་དང་ལྷ་
ན་མེད་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་
པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐུན་མོང་དང་བྱུད་པར་གྱི་མཚོན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོག་ནས་ནང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྩས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀྲར་སྟེ་
དང་བྱང་བྱིང་དང་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་པ་གསུམ་དང་། བྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚོན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཉེར་སྦྱེད་
དུ་འོས་པའི་རིགས་སྒྲགས་བྱི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཚོན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རང་ཐུན་མིན་
བྱུད་པར་གྱི་མཚོན་པ་སྒྲགས་ནང་པ་རང་གི་མཚོན་རྩས་རྟེན་རྩས་སྒྲོང་རྩས་རྒྱལ་རྩས་སུ་གཏོགས་པ་
རྣམས་སོ། ། གསང་བ་མྱད་བྱུང་གི་མཚོན་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་གཤམ་ལྷར་མཚོན་པ། སྤང་བྱིད་བདེ་བ་ཆེན་

པོར་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་པ་སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས། སྤྱོད་པ་གང་གར་རང་
གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ་བོའི་རིགས་བསྟུ་ན།
ཕྱི་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ། ཉན་དམ་ཐུག་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྤྱོད་སྤྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་གྱི་མཆོད་ལའང་། བྱག་རྒྱ་གར། བསྟོད་པ་བྲ། ཉིང་འཛིན་
ཡིད། སྒྲ་ཆོགས་འདོད་ཡོན། མདྲ་བྱུང་མཐུན་ཐུག་། ཁྱད་འཕགས་ཐབས། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་
གྱི་མཆོད་པ་དང་བདུན་ལོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྒྱང་བའི་བྲོ་ལག་པའི་གར་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་ལུས་
གྱི་འདུག་ཚུགས་གར་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་
དབྱངས་གྱི་ཆ་ནས་ག་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆོག་གི་ཆ་ནས་བྱགས་དམ་བསྟུལ་
བ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དབྱེས་པ་བསྟོད་པ་མཆོད་པའི་སྒྲགས་ཆོག་སོགས་
དུ་མར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དང་གུས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་སུ་
སྤྱལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་། འདོད་
ཡོན་དུག་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ཡུལ་སྤྱགས་འབྱོར་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཆོད་ཐུག་དང་ཉེན་ཐུག་གཞུང་
ལས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །

དུག་པ་ནི་སྤྱིན་སྤྱེག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རི་ལྷར་ན་མེ་ལ་བཞེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་
ཆོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མཆོད་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་གི་མདོས་ལ་
སོགས་པ་ཐབས་གྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་རི་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་ནི་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་སྤངས་ཏེ་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བ་དང་རྩལ་འབྲུལ་ཡང་། འདིར་ནི་

སྟོད་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་
སྒྲུང་གི་ད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབྲུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲུང་གི་གཞིར་བཞེངས་
ཀྱི་མཚོད་པའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ལ། དམ་ཚུས་བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་
གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་
སུ་ཤར་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གསང་མཚོད་སྟོར་སྟོལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་
དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། དུག་གསུམ་སྟུ་གསུང་བྲགས་སུ་མཚོད་པ་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་སྒྲུང་གི་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྟུ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ལ་མཚོད་པ་དང་མཚོད་ཡུལ་མཚོད་བྱེད་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མཚོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མཚོད་ལ་
སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྟོལ་དམ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པས་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྟེ་
ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་རྗེས་དང་སྟེན་ཐིག་ཏིང་འཛིན་སྟོར་སྟོལ་བདུད་ཅི་
བཅོད་པ་སྟུ་ཡི་མཚོད་པ་ཅམ་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་རག་གིས་ཞི་བྱའི་མཚོད་པ་བཅུ་
བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལྷས་པའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་གར། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྟོལ་
ཏེ། བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་སྟོར་དང་སྟོལ། འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་
སྟུ་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ལ་ལྷག་ཏིང་གི་ཆབ་ཏུ་རྟ་ཆར་གསུམ་ཕྱར་
བའི་མཚོད་པ་སྟུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཚོགས་མཚོད་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཡི་དགོས་པ། རི་
ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན་གོང་དུ་མཚོད་པའི་དབྱེ་བ་བྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆང་བས་ན་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་མཆོད་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་
སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་ལམ་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས། འབྱོར་
ལྷན་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཀུན་སྟོད་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱས་པའོ། །སྐལ་ལྷན་
ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀོད་པའོ། །མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བུ་ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་བར་བསགས་ཤིང་། ཐ་
ནའང་གཙང་མེ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
དུ་ཆོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་རྒྱ་མང་པོའི་བར་ཅི་ཙམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་
ལྷན་པ་གསུམ་རྒྱ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་དུ་མ་ལྷན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་
དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མཚན་ཉིད་པ་མིན་
ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདུ་བར་འོས་པ་དེ་དག་ཞི་བོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་རྟག་ཕོག་པའི་ལྷའི་
ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྟོ་བཞིའི་ཁྲོ་བོའི་རྩལ་དུ་སྟོ་ཁང་ན་སྟོད་པས་ལེགས་པར་
འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བདར་མཚུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེདས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་མཚུབ་མོ་
གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་གྱི་རྩྭ་རྗེས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བདར་རྩྭ་
རྩྭ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ། རིགས་གང་ལ་མེ་རྟག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་བོ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་སྐྱ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
བ་སོགས་གྱི་གྲུལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དང་གྲུང་གྲུལ་ལ་རིགས་ལྷའི་གྲུལ་
མཚན་པའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་བཞག་པ་དེར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གྲུལ་ལ་འཕོད་པར་བྱའོ། །
དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩྭ་རྗེས་ཕྱག་འཇལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་

ནུམས་ནི་ཐོན་འགོལ། །

གཉིས་པ་བགགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་
པར་བསྐྱངས་ལ་ཆོགས་མཆོད་ནུམས་བསང་སྤྱང་སྒེལ་བསྐྱར་རིེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་
གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ལྟ་ནུམས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཁིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱས་པསྒྲའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱམས་ལ། བད་དང་བད་ལེན་གྱི་རྩལ་དུ་རོལ་པས་ཕུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཁེན་སྤངས་
ཏེ་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཅེད་མོ་ཅ་ཅོ་འབྱ་
སེམས་སོགས་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཆོགས་རྒྱས་ནུམས་ལ་མཉམ་པར་
རོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་དང་གར་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་
སྤྱར་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནུམས་ཡོངས་སྤྱ་
རོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་མ་བསོགས་འཛིན་མེད་པར་བསྐྱས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། དོ་རྩེའི་
སྤྱ་བྱོ་སོགས་དཀྱིལ་ལཁོར་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནུམས་ཆོང་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
ནུམས་ནི་འོག་མའི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་
ཐུར་པས་སོ། །ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སྤྱང་
མིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་དག་པའི་དཀྱིལ་ལཁོར་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པས་ལྟ་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་མིད་ཁི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཆོམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སྤྱ་མཆོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་
འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན་སངས་རྒྱས་ནུམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་ཀྱི་རྟོག་པ་
མེད་ཀྱང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གདུལ་བའི་སྒོ་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་
པར་འཐུག་པས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་

ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱེ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རོལ་བས་སྦྱིན་
སོགས་ལས་ཕྱིན་དང་དད་དང་སྤྲོད་ཆེ་སོགས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བ་
མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོག་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པས་སྦྱིན་པའི་ལས་ཕྱིན་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྦྱོན་
གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བྱེད་སྦྱོད་ཆོག་སུ་འགྱུར་བ་བཅོན་
འབྲས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ལུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀུན་མ་བཀག་
པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་
བརྩལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་སྦྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྦྱོན་ལམ། མི་མཐུན་
པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བཞི་བ་སྟོབས། རོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་
ཀུན་དང་བྲལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
ཕན་བདེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་
སྤྲོད་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཆོད་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་པ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་
འཆར་དུ་རུང་བའི་བྱིར་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་དང་ལྷག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རྩལ་གཅིག་
གི་ཁྱོན་ལ་འང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འབྲོར་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་ཉི་པར་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་འདིའི་སྒོ་ནས་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆོལ། མདོར་ན་མཚོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་
 ལྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཚོག་གཅིག་ཅུམ། ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །
 མཚོན་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་སྤེལ་བས་ནི། འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་
 པས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོག་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་སྤྲུབ་པ་དང་ཟང་
 ཟིང་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་མཚོན་པ་གང་རུང་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ལམ་ལྟ་
 སྒོམ་སྦྱོང་བ་གསུམ་དང་། གཞི་འཛིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། ཉམས་ལེན་
 སྤྲུབ་མཚོན་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དང་། ཐབས་སྤྲུལ་དང་ཐུག་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་
 བསྐྱར་རུང་བསམ་ན་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་
 ཡང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོན་བྱ་དང་
 མཚོན་བྱེད་མཚོན་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རང་སྤྲུང་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་ཏུ་
 བདལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། རྟོགས་བརྟུར་ཏུས་བཞིར་གསེགས་པ་ཡི། །
 སངས་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མཉེས། ཁམས་གསུམ་འགོ་རྣམས་མདོན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་དག་གིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཚོན་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །

དགྲུ་བ་སྤེན་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་སྤྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་
 རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཡེ་

ཤེས་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག་། རྒྱལ་པ་མངོན་བྱུང་སྟོབ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། བྱ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་བཙན་པའི་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀམ་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་
 རྩོད་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྤྱི་བ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་ལས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱར་བ་
 རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཉེན་གྱི་སྟོན་ནས་
 དབྱེན་བྱེད་ལོ་གྱི་རྣམས་དང་ནང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ཡང་བྱེད་རྣམས་བྱིས་པའི་
 འཕྱུལ་ལའོར་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་། སྤྱི་དང་། ཐུག་མཆོན་དང་། བམ་ཆེན་དང་།
 ག་ལྟ་སོགས་རྣམས་སྟོན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆད་མེད་པའོ། ལུས་ཀྱི་ནི་ཐུག་རྒྱ་དང་བྱོ་དང་གར་དང་ལྟ་
 སྤངས་དང་འདུག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། རག་གིས་ཐུགས་དང་སྤྱི་དང་བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། ཡིད་ཀྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བ་དང་
 བན་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བན་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་ནི་ཆད་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 བར་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་རྒྱལ་པའི་བྱིར་རོ། ཁོ་བོའི་ཆ་ནས་པན་འདོགས་པ་དང་ཆར་གཙོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞིའོ། ཞི་བ་ལའང་ནད་གདོན་
 སྤྱི་གླིང་དག་འཛིགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ལུང་ཞི་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བསྟོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 བཀྲག་མདངས་ལའོར་ནོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་
 རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་བརྟེན་སོགས་མི་དང་ལྟ་གཞོན་སྤྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ཉོགས་
 ཡོན་ཏན་སོགས་དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འཕྱོར་བ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དྲག་པོ་

ལའང་དགུག་པ་དབྱེ་བ་བཅེང་བ་མནན་པ་བརྒྱུག་པ་བསད་པ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་བཞིག་
 པ། རྩོད་རྒྱུག་པ་སོགས་གཟེར་བ། ལྷས་ངན་ཐོག་སེར་སོགས་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 རོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕལ་པ་དང་མཚོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །རང་དོན་ལ་
 རྒྱལ་པ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྷན་ལ། རོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་དགོངས་སྟོད་
 གྱིས་མ་ཟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྷ་རྒྱུང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ཕལ་པ་འདི་ལས་ཏེ་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ནི་
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བྱས་ནས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
 གྱིས་ཟེན་པ་འདི་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོད་དང་ལྷན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུང་དུ་རྒྱབ་
 པ་འདི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་དག་བཞེགས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 རང་གི་ནད་སོགས་ནི་བའི་ལས་རྒྱབ་པ་འང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་དང་
 དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོས་ཟེན་པ་འདི་ལྷིང་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དབྱའི་རྒྱགས་བརྒྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ཀ་ཕལ་པ་འདི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་
 འགལ་བར་ལས་ཅོམ་པ་འདི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་རྒྱབ་རྩྭ་ཤེས་པ་དང་། ལས་རྒྱབ་པ་འདི་འབྲས་བུ་
 བྱང་རྩྭ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རྩྭ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་རྒྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོད་ཟབ་མོས་ཟེན་པ་ནི་
 ཐབས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྩྭ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འང་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐན་བདེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཕྱི་མའི་རེ་སྟོན་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པ་

ནི་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་དྲག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་
དང་། ལོག་པར་ལྟར་བ་གིན་ཏུ་ཡངས་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་པན་གདགས་མ་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་པལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་པན་འདོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྒྱས་ཀྱང་། འདིར་
ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞི་སྒྲགས་གྱི་ལས་
ཀྱང་རི་ལྟར་འདུན་ཞིང་སྒྲོན་པ་ལྟར་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་བྱུངས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་
གྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། རྒྱད་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི། མིང་ཚིག་གཟུགས་མོགས་ཡིད་བཞིན་
གྱིས། བྱུན་ལ་སྣང་བྱུང་རི་བཞིན་དུ། འཕྱར་བ་གསེར་འཕྱར་སྒྲན་གྱི་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཆད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དབང་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཆད་མེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་འབྱོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་
སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འཕྲིང་པལ་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འདུག་རྒྱས་པའི་གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་
གཏུག་མའི་གྲོང་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་
གྱིས་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྲོང་དུ་མ་ཕྱུར་ནའང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་དེས་ཟིན་པར་སྤྱད་ན་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྒྲགས་ཅིས་པ་
རྒྱུད་དང་གཟུགས་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་གཟུགས་འདྲེས་ནས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ན།

ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སྟགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་
སྒྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེན་ལས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་རྟགས་པ་དང་
ཕྱ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་གྲགས་སུ་ལྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་
འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་
གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟགས་བསྐྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་
ཆོག་དང་ལྟན་པར་དད་པའི་སྟོན་སྟེན་གསང་སྟགས་བསྐྱེད་ན་སྟགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྟོན་སྟེན་བསམ་པ་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆོག་ནི་ནང་སྟགས་ཞིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་དང་དམིགས་པ་
སྟགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟགས་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཆོ་
ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བལ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པའོ། །འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་
འགྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་དང་། གང་ཡང་རྟག་ཏུ་ལྟ་མིན་
སྟེ། སྟགས་རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོག་སྒྲུངས་ན་ཅུས་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོག་ལྟན་
པའི་སྟགས་གྱིས་ནི། ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྟགས་ནི་ཆོག་མེད་པར་སྟོད། ལྟན་རིང་
དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། ཁམ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཡང་
དམིགས་པ་གསལ་ན་ཆང་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྟོམ་ཙམ་ལས་མེད་
ཀྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྟགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སྟེ་མ་ལས།
སྟགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། འབད་པ་དུ་མ་བྱས་སྒྱུར་ཀྱང་། སྟགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
བས། མ་རུང་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྟགས་དབྱེར་མེད་དུ་
ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། འོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྒྲུབ་ནི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་ན་ཡང་འབྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས།
 ཡང་ན་སྒྲུབ་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་དོན་ཟབ་
 མོ་རྩལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤགས་བྱེད་པའི་རྟོག་དབྱེད་མགོ་
 མཁེགས་ལངས་པས་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་དབྱེད་
 བས་དད་པ་བརྒྱག་པ་ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གོ་
 བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །སྒྲ་མས་མན་ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་ཡིད་གཉིས་
 ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །སྒྲ་མས་མན་ངག་སྒྲས་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་
 ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅིས་སྒྲས་བྱས་ན་འབྲུབ་པར་ངེས།
 །ཞེས་དང་། སྒྲགས་དང་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་སྒྱར་རམ། །བསམ་པ་འབྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བ་ཡང་། །ཐྱིར་སྟོག་
 འབྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བརྒྱས་ན་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་སྒྲགས་གྲུབ་ན། །ལུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ངག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་
 གྱིས་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འབྱུར་བས་དད་པས་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།
 །ལུང་སྒྲ་མ་ལས། དད་པ་བརྟན་པོས་བསྒྲུབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འབྱུར་ན་ཡང་། །སྒྲགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིད། །ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྒྲགས་བསྒྲུ་བ་མི་སྤིད་ན། །
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོར་བས་བསྒྲུ་བ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་པོ། །ཞེས་དང་། དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཆོས། །དད་པ་དགོ་འདུན་དད་པ་མ། །དད་པ་བླ་མ་
 དད་པ་ལ། །དད་པ་ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །དད་པ་གསང་སྒྲགས་
 དངོས་གྲུབ་ཏིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་ནོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་ཐྱིར་ན་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་

དད་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གཞན་ལ་གྱུས་པས་མཚོག་ཏུ་བཀྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
དམིགས་པ་བརྟན་པོ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེ་གའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཅི་ཙམ་བཟང་བ་དེ་ཙམ་སྒྲགས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་
དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། མ་མཐའ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྒྲ་
ཚོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྫས་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལས་སྒྲ་
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོས་ཟེན་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་
དུ་འབྱུང་ནའང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་རིག་ནས་
བཤད་པའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིད་བཞིན་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བཤེས་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན། སྤོན་ལས་འདི་ནི་
སྒྲགས་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་དོ་མཚར་དང་དགོས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབལ་དཔའ་
པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། །སྒྲགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །འབད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་
དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་ཁིང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་པས་ཟེན་
ཁིང་སྐྱབ་པ་དང་མཚོན་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་པར་ལྡན་
ལ། མཐར་ཐུག་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩལ་བཟེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་
པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། རྩལ་བཟེད་པའི་སྤོན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་ལས། འོག་པར་རྟོག་བཀྱས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་བྱིར། །

སྒྲགས་རྫོགས་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བརྟན་པའོ། །

འཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་རྩལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་འབྱུལ་དུ་

བས་མཛོན་རྫོགས་པ། བཅས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཀླ། གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། སྒྲིང་པོའི་
ཕྱག་ཀྱང་འདའ་དགའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་འདེབས་གིང་མཚོན་པར་བྱེད་
པའམ། ཀླས་བཏབ་པ་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་
ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱང་པར་ཅན་གང་
གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་།
བྱེ་བྲག་ །བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་
བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ཕྱག་ཀྱང་ཚེན་པོའི་རང་ལས་སྤང་
བྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཚོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཅལ་སྤྱང་བྱེད་སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་ཀྱང་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་ནས་སྒོ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་
གྱི་རོལ་པར་སྤྱབ་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་སྤྱིའི་ཕྱག་ཀྱང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། སྤྱ་
གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན་མ་ཁའ་རི་སྤྱིད་ཏུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་
དོན་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྤྱར་བ་དང་རྫོགས་རིམ་དང་སྤྱར་
བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྤྱ་ཕྱག་ཀྱང་ཚེན་པོ། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་། ཐུགས་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་། བློན་
ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྤྱར་བ་ལའང་། ཉེན་གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྤྱི་
ཚུལ་དང་། འབྲས་སྤྱིའི་ཤེས་བཞི་ལ་སྤྱར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ནི། ཚོས་ཀྱན་གྱི་
རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཉིད་ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་སྟེ་དོན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་
ཀྱང་ནི་སྤྱ་དང་ལུ་མར་ལུན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤྱ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྤྱེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྤྱལ་བའི་ལྟ་མོའོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཚེན་པོ་ནི་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ལྷ་མོར་ཤར་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུངས་མ་
དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་
སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་རང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྟེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་ན་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་
དགའ་བ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུད་ནམས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་ཀྱང་། འདིར་
ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་
ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་པོས་ཀྱང་།
ལྷན་སྦྲེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་མོར་བུའི་ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་པ་བྲལ་དང་པོ་རྩོམ་པའི་དབུས་སུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་
བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་
ཀྱང་མི་འགལ་ལ། བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་མི་འགལ་འོ། །སྦྱར་ཆུལ་དེ་དག་ནི་ལྷ་
རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་སྦྱོར་སྟེ་རྗེ་རྗེ་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གསལ་སྦྱང་གསུང་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྦྱོར་བྲགས་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ།
དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ནི་དུག་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་
སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་ཆུལ་དུ་མ་དང་གཞན་ཡང་མཆོན་བཅས་
མཆོན་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་མོ་སྟེ་གསུང་བྲགས་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ནི་ད་བསྟན་ཏེ། འདི་

ཡང་མི་འདུལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བས་
 བྱག་ཀྱང་བཞི་ཚང་སྟེ། བཅའ་བའི་བྱག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་བྱག་ཀྱང། དེ་བསྐྱར་ཁིང་དགོལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱག་ཀྱང། ས་བོན་སོགས་གསལ་ཁིང་སྤྱགས་བཟོད་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱག་
 ཀྱང། རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱར་གནས་པ་བྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་སྤྱར་ནས་བཅའ་བའི་
 བྱག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཐལ་མོ་རྣམས་ཅེ་བསྟོལ་ཏེ་སྤྱར་བ་དོན་ཅེ་ཐལ་མོ་སྟེ་
 དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་བཅའ་བའི་བྱག་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོང་ནང་
 ཏུ་བརྩམས་ནས་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དོན་ཅེ་ཏུ་ཚུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་བའི་བྱག་ཀྱང་དང་། སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་བྱག་ཀྱང་འི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་པད་
 སྒོར་དང་གར་པད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཛེས་པར་བསྐྱར་ཁིང་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བཅས་ལ་མཐར་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བཅས་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བྱག་ཀྱང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ་གཞུང་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁ་
 ཅིག་གིས་བྱག་ཀྱང་སྤྱགས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་གིས་བྱེ་བའི་བྱེ་བྱག་ཞིག་སྟེ་
 ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་ལ་བྱག་ཀྱང་དང་། དག་གི་བཟོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བརྟགས་པའོ་སྟམ་ཏུ་ཐ་
 མལ་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅམ་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གསུང་བྱགས་མཚན་པའི་བརྟར་གྱུར་པ་སྟེ་ལག་པའི་བརྟར་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ནོ་སྟམ་པ་
 དང་། གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་
 ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་མེད་པ་ཅམ་མོ་སྟམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བཞི་པ་བྱག་ཀྱང་སྤྱགས་འདི་དག་
 རང་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལུས་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འབུལ་བའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་སྤྱིག་ཅན་འཇམ་

དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་ན་དག་གི་སྒྲ་དེ་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ལས་འབྱུལ་པའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་
སྐྱབས་ལས་འབྱུལ་པ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུང་འབྲེས་ནས་སྒྲུང་བའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་རྒྱ་
མོན་དུ་བྱ་གཞུགས་འཕོས་པ་ན་གཞུགས་བརྟན་དེ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་
ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ལས་འབྱུལ་པའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་ལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་ཀུན་དུ་བརྟགས་
པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་བསྐྱ་སྟེ། དཔེར་
ན་དོན་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་ཞུགས་པ་ན་དོན་རང་མཆོན་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ལྟར། མཆོན་མ་འདི་དག་
ལས་ལྷ་ཉིད་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་དང་། སྐྱག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
མཆོན་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་
དང་ཕྱས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
བརྟེས་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱགས་ལྷའི་རོ་བོར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱག་པོ་དེ་དག་སྐྱ་མ་ལས་བྱི་མ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དུག་པ་འདི་
ནི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱགས་དང་ཕྱག་
རྒྱའི་རྒྱལ་བེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འདེབས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་
སྐྱགས་བྱི་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
འབྱུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་མཆོན་
པའི་གནས་སྒྲུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ་
གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཆོན་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་

འདེམ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་བྱིར། འདིའི་རྒྱས་བཏབ་ན་
རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བགཟམས་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛོམས་པ་དང་། ལུས་
བརྟན་ཅིང་བགཟམས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་། ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱུང་བ་དང་། འདིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མོའི་རྒྱལ་ས་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མོ་རྒྱམས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉི་
གང་ཞིག་ལ་འདི་བསྟན་ན་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགུས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་
ན་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྲུང་དུ་འདེབས་པའོ། །སྤྲུལ་ནང་པ་ལྷར་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གི་བྱིར་ཡང་ཡིན་
མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ལྷག་པར་འབྱུལ་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་
མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྷར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལ། སྤྲུལ་སྤྱི་བ་ལྷར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ན་དེ་ལས་འདེམ་མི་རུས་པ་ལྷར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །སྤྲུལ་ནང་པ་ལྷར་ན་ལྷའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་
འབྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་དེས་སང་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
འདོད་དོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་

བཏེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྷན་
 པའོ། །མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་མཚོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 བྱིང་། རྒྱགས་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་དཀྱིལ་ལོངས་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་
 གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གཉན་རྒྱ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྒྲོམ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་ཞིང་སྒྲོད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་རྒྱབ་
 པ་དང་རྒྱགས་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་ལམ་གྲུན་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་འཆང་དགོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་ཅོལ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་མཚོག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་
 འབྱོར་ན། མ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། ཞེས་དང་།
 རམས་སྒྲོག་ལས། ཚོས་ཉིང་མཉམ་པའི་རང་གནས་ན། བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱགས་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞེ་ལས། དང་
 པོ་རྒྱད་ལས། ཨ་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་པར་སྤང་བའི། ཀླ་ལ་སོགས་པ་བཞེ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་ཡི་མིང་
 གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་རྒྱ་
 ལས་ཤེས་སྒྲོབ་དང་ཡིད་སྒྲོབ་གྱི་དོན་ལ་རྒྱགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོབ་བྱེད་
 ཐབས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་ན་འདིས་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྡན་དུ་སྒྲོབ་པ་སྤྱི་མདོར་ན་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་རྒྱགས་གྱི་རོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱགས་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག རྒྱབ་པ་བཞེ་དང་
 ལྷན་པས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

རོ་བོ་དེ་དག་རྩེད་ཟད་བཤད་ན། རྒྱགས་གྱི་རྒྱ་ཡི་གེ། རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞེ་ལྷན། འབྲས་སུ་རྒྱས་པ་

ཐོགས་མེད་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ངོ་བོ་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་
ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག ། ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་
མི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་བྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཡི་གེ་ བོ་བྱང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ ཆོ་འབྲུལ་སྐུ་ལ་པའི་ཡི་གེ་ མཚོན་
བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡི་གེ་གནས་རྩུལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རི་སྐྱོད་
གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ལཱ་ལྷོ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ས་བོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་སྐུ་ལ་
པ་དུ་མས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བརྫོང་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱ་གདངས་
ལས་སྐྱ་རུ་བརྫོང་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་
དག་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡི་གེའི་སྒྲིན་འབྲུག་པོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཀྱན་བྱང་གིས་
བསྐྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བུས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱན་ཡི་གས་དངོས་དང་བརྒྱུད་
པའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་
ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྫོང་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་མ་
འགགས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་བརྫོང་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཉིད་
ཀྱང་རྩུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བརྫོང་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་སྤྱིའི་བདེན་པ་གཉིས་

བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒོ་བཞི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐགས་རྣམས་ནི་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཡིན་ས་
 གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་གཉིས་སྐགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱན་ལའང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་བ་དང་། ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་བོའི་བར་
 གྱི་སྐགས་རྣམས་སུ་ཡི་གེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །ལྷན་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་དང་ནོར་བུའི་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྐགས་དེ་དག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ས་
 དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་བྱིར་གནས་རྒྱལ་ལ་སྒྲར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པས་ཐན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རང་སྒྲུབ་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ནས་
 འཆིང་བའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྐྱལ་དུ་བཟུང་ནས་འཇིགས་སྒྲག་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་
 འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱལ་སྟོད་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྐགས་རྣམས་ལྷན་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་
 བྱི་སྒྲུང་ངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་
 ལུང་ཆད་མས་ངས་པའི་སྐགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 གྲོལ་མཚོན་པའི་སྒྲོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་སྐགས་ཀྱང་ཆད་མེད་ལ།
 ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་སྐགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་
ན། རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་པལ་པའི་གཏམ་སོགས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱགས་
ལ་ལྟ་ཡི་རྒྱགས་སུ་དམིགས་ནས་དད་པས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །རྒྱགས་ལ་འང་
རྒྱགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་པལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ན་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། རྒྱགས་ནི་རྟོག་
མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ནི་ཁྱེད་གཞུགས་ཚུ་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན་རང་
གི་རྒྱུད་ལ་འཕྱག་དགོས་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དད་
སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིག་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་དོན་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་
རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་རྒྱགས་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། ཁེམས་
ཅན་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པའང་། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྙད་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་
འཛོམས་ན་བྱིན་རྒྱུ་པས་ནི་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་འཛོམས་
པས་སྒྱ་གུ་སྒྲེ་བའོ། །རྒྱུད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོབ་མ་དངོས་སུ་འཛོམས་ན་
བྱིན་རྒྱུ་པས་འཕྱག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་
མི་བྱས་པ་མེད་དེ་རྒྱགས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ས་ནང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་གོགས་སུ་བཀྲུག་སྟེ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱགས་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་
སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུན་པ་གཞན་འདིག་རྟོན་ན་མེད་
དེ། ཆད་ས་དབང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཙམ་འབྲན་དུ་མེད་
དོ། །ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ།
རྒྱགས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བརྟུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི། བྱེ་བྲག། བྱུང་པར་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྤྲལ་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སེམས་བདེ་སྤྱར་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྲལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་སུ་
སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་དང་དབྱུང་
གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲལ་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཡོད་དེ། སྤྱིས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་
ཡང་སྤྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས་སྤྱིས་པ་མེད་པའི་དོན་གསང་སྤྲལ་གྱི་དངོས་པོ་
དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤམ་ལས།
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། །བྱབ་པས་སྤྲལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཡང་སྤྲལ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲལ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་གཞུང་གི་ཆོགས་དང་སྤྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་
ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་སྤྲལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་ནི་སྤྱབས་འདིར་བཤད་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྲལ་ཡིན་ཏེ། བོང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་
སྤྱིར་སྤྲལ་གྱི་སྤྱིས་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། སྤྲལ་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
ཞིང་སྤྱར་བར་སྐྱོབ་པའི་སྤྲལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མིང་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤྲལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲལ་དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་
སྤྲལ་རིག་སྤྲལ་གཞུངས་སྤྲལ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྤོང་བ་རིག་པ་བྱུང་འཇུག་གསུམ་མཐ་ཡང་ན་ལྟོག་སྟེ་སྤྱར་ནའང་རུང་ངོ་། །ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་

ཁྱུ་སྒྲིང་ཡི་དབང་དུ། ཟུང་འཇུག་དང་། ལྟ་ཡབ་དང་། ལྟ་མའི་རྣམ་པ་ལམ། སྒྲགས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་ན་གསང་སྒྲགས་ནི་ལྟ་མའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལྟ་མའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྒྲགས་བྱ་མེད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་པ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲགས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོ་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲགས་སུ་ཤར་བ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །ལྟ་མའི་རིག་སྒྲགས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 སྟད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལས་
 སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། དོ་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས་རིག་སྒྲགས་དང་། ཐབས་གསང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྒྲགས་ཏེ་ལྟོག་པའི་
 དབྱེ་བ་ཅུ་ལས་དོ་པོ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་སོགས་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ས་པོན་དང་། བསྐྱེད་པ་
 རྒྱུན་ཀྱི་སྒྲགས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟེན་པ་དང་།
 ལྟ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་འདི་
 ལའང་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། འཁོར་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྒྲི་དྲིལ་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ལས་ཀྱི་ཤམ་སྟེ་
 སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེན་སྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ཅུ་སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་
 ཉེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྣམས་ན་གསུམ་པ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ།
 ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 མཐར་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་

རྟོག་གསུམ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་རྩྭ་པ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་ལྟར་ལྟ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་
ཏུ་ལྟའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཙམ་ལ་བྱད་མེད་
པར་རྟོགས་པས་སྤྲུགས་ཉིད་ལྟར་འཛིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལྟ་སྤྲུགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྤྲང་བའི་སྣོན་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་
པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་
རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་དང་། ཡལ་བས་
འདུལ་བ་ལ་ཡལ་བར་སྤྲང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱད་མེད་པས་དོན་ལ་
བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་པལ་པའི་དོར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་
ལ། སྤྲུགས་བྱུང་བས་ལྟ་མཛོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྟ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་འབྱུལ་བ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཉིད་ལྟར་
འབྱུལ་བའི་རྩྭ་པ་གྱིས་གདུལ་བྱུལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྤྲུགས་ནི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ལྟ་
དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་ན། སེམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་
བཅའ་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ཁིང་ཁམས་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡང་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་
བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟ་མིན་
པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་
འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསལ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་པ་བོ་ནི། འདི་
ལྟར་སྐྱུགས་དང་བྱུག་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ནི་གཞན་ན་
ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་
བཞིན་ཉིད་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པར་མ་ཤེས་པར།
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ག་ཤེད་ན་བྱུབ་བྱུབ་མོ་སྟོ་གསལ་ཉི་ཆོ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་
རྒྱུ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཐོང་བ་ནི་ལྟ་དངོས་མིན་
དགོས་ནའང་། ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ན། དེ་ལས་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་སྟོ་གྲོས་སྒྲུབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་པ་
ཙམ་ནི་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཟན་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྐྱུགས་
སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་
ཡང་མ་བྱུབ་ལ། སྒྲུབ་རྩལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་དུ་
སྒྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུབ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་ལ། རང་
རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་རུང་སྐྱུགས་དང་བྱུག་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རིམ་གྱིས་འབྲིད་རུས་པས་ན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བར་འདོད་ཀྱི། ཐ་མལ་གྱི་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་རྩལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིགས་པར་
མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤང་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྤང་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱུང་བར་མི་ལུས་ཏེ། རང་དོར་
 སྤང་བ་ཡིན་པ་ཀ་ཆད་རང་སྤང་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱོད་སྤྱུང་གི་རིགས་པས་བྱུང་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པའི་བྱིན་དོ། །དེས་ན་རང་སེམས་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་རེ་མཛོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་
 ལུགས་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་བྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རང་དོར་སྤྱུགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྤྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱུགས་
 འབྲུག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་
 གཅིག་བྱུང་ལས། ལྟ་ཉིད་གསང་སྤྱུགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛད་པ།
 །སྤྱུགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་ནི། དེ་བྱུང་ན་ནི་འབྲུག་འབྲུག་ཏེ། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་
 གིས་ཁྱེས་པ་ལས། གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མཁུན་པ་ཡིས། འཇོ་བ་ཀུན་དང་རི་ལྟར་མཐུན་
 པ་ཡི། །གསང་སྤྱུགས་གཟུགས་གྱི་རྗེས་སུ་འཕྱག་མཛད་པ། སྤྱུགས་གྱི་རྣམ་འབྲེན་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སམ་ལུ་ཏ་ལས། སྤྱུགས་གྱི་གཟུགས་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི། ལས་གྱི་ཆོགས་ནི་བྱེད་
 པར་འབྲུག། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱུགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྤྱུགས་གྱི་གཟུགས། ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་ན། དེ་གཉིས་དབྱེ་བར་མི་
 བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་འཛོན་ལ་དངོས་གཞི་ཉིད་འཛོན་གསལ་བ། ཐོགས་ལྟ་བུས་ཟེན་པ་གཉིས་གྱི་དང་བོ།
 སྤྱོད་དང་ཐུགས་སོག་སྤྱུགས་ཐེང་འཕོ་འདུའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིད་དེ་འཛོན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བ་ཅམ་དུ་མི་རྟོག་པར་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བདག་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་གཟུགས་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཆོ་

བ་ཅན་དུ་མི་བསྐྱེད་བར་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་ནས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
ངང་རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་གནས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་བ་དྲན་དག་གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྟ་
མཐོང་དང་། ལྟ་བས་ཟིན་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ལྟ་ག་མཐོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་
གནས་པ་གང་གིས་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲུགས་བཏུ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྲུགས་དག་པ་དང་བསྐྱེད་
རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟུལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
ཡོད་པའི་དང་པོ་སྒྲིང་གར་སྤྲུགས་མེད་དང་ས་པོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་སྤྱོད་གསུམ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡིད་གྱིས་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་མཆུ་འགྲུལ་བ་སྟོན་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཡིད་
བསྐྱེད་ཅིམ་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུར་ན་འགོགས་བསྐྱེད་དོར་བསྐྱེད་སུམ་ཅན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་
སྟོན་རྩོལ་འགོག་པའང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ནི་རྒྱུད་དང་རྩོལ་བ་དྲན་པའམ་ཡིད་གྱི་
རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་དང་དྲན་རྩོལ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ངག་
གི་རྩོལ་བ་ཤུགས་གྱིས་ཞེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་
དང་།

གསུམ་པ་སྤྱིར་བ་ལ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སུམ་ཅན་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཡིད་བསྐྱེད་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟུལ་བསྐྱེད་ནི་དབྱེད་སྤྱི་ཡིད་ཀྱང་མཆུ་དང་མགིན་པའི་བྱེད་རྩོལ་རྒྱུད་ཟད་གཡོ་བའི་སྟོན་སྤྲུགས་
སྤྱི་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་དབྱངས་བརྒྱུས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སྐྱ་ཏ་ཅང་
མི་ཆེ་མི་ཆུང་དག་མི་སྦྱར་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྐྱ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་
བརྒྱུས་པ་མིན་པ་དང་། སྐགས་འབྲུལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུང་སྐྱོར་སྐགས་ཡན་
ལག་སྐྱོ་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྐྱ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་སྐགས་མ་ལོག་
པར་བྱར་བྱིན་པར་བརྟེན་པ་སྐྱ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པར་བརྒྱུས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐུར་བ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་ཕྱེ་ཡ་ཀན་ལ་གཏད་དབྱགས་སྟེ་ཕྱག་ཏུ་
དབྱར་སྟེ་ཕྱར་པའི་སྐད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱན་ཤིང་བར་མཐུར་བའི་དབྱགས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཅམ་དང་
བརྒྱན་ཏེ་སྐྱ་ལྟོད་པོར་བརྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྱེན་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱངས་ནི་སྐད་
སྟོན་ཞིང་སྐྱ་ལ་དཀྱུས་ཤིང་བ་འབྲུར་ཁྱགས་ཀྱི་དེུ་དང་བཅས་པར་སོ་བཅུ་མས་ནས་ཆངས་པའི་
དབྱངས་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བརྒྱ་བའོ། །

བཞི་པ་འཕུན་ཞིང་གདུང་པའི་སྐྱ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་མཆུ་བཅུ་མས་ཞིང་ཕྱེ་ཡ་ཀན་ལ་གཏད་དེ་
གཅོམ་རྒྱུང་པའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོར་གི་བསྟོར་བ་ལྟར་མཐུན་ཞིང་གདུང་པའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུས་པའོ། །

ལྷ་པ་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྐྱོགས་པའི་དབྱངས་ནི་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་གདངས་ཆེ་ཞིང་དུག་ལ་ཆོག་
འབྱུང་བཟད་ལྟར་བར་རང་པོ་དུག་ཁན་སྐྱ་དུག་འབབ་པ་ལྟར་བརྒྱུས་པའོ། །

དུག་པ་དོ་རྩེ་ཕྱིན་པའི་ཕར་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་ནི་མཆུ་བཅུ་མས་ཏེ་ཕྱར་བ་རྩ་མར་བཅུག་པ་ལྟར་ཆོག་
འབྲུམ་གསལ་ཞིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་ཕྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཕར་སྐྱའི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུས་པའོ། །དེ་དག་ལ་
དབྱངས་དུག་ཏུ་འང་བརྟེན་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཅང་ག་དེུ་དང་པར་ག་དེུ། བྱང་དེ་བ་དང་དུང་དེ་བ། ཤར་
ཏ་བ་དང་གར་ཏ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་
ཕྱིན་པོ་ཕར་སྐྱ་ཤར་ཏ་བ། འབྲུག་སྐྱ་གར་ཏ་བ། མཐུར་དབྱགས་ཅང་ག་དེུ། མཆུན་གདུང་པར་ག་དེུ།
སྐགས་སྐྱོགས་པ་བྱང་དེ་བ། ཆངས་དབྱངས་ལ་དུང་དེ་བ་ཞེས་གྲང་གསུངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུས་པའི་སྐབས་སུ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་

སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡོང་བ་སྒྲངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུ་ཁིང་ལྟ་སྒྲོམ་དང་མ་བཤལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། འགལ་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡེང་བ་སོགས་
གྱུར་ན་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་། བད་གདོན་རྣམ་ཏོག་མང་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་གྱུར་ན་ལས་ངན་
འཛད་བ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པར་བྱ། ཉམས་པ་དང་འགོགས་པ་སོགས་སྐྱུགས་ལྟུང་བ་ལག་ཁྱེད་པར་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་དུ་དོར། ཤ་ཆང་སོགས་སྐྱབས་གཞན་དུ་བཀག་བ་རྣམས་གསང་སྐྱུགས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་པན་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུགས་ལྟུང་བའི་
མཐུན་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཅི་རིགས་བྱ། རང་གྱུར་དག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་
དམ་ཚིག་དམ་བཅའ་རྣམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བཟུང་བ་སོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྲིབ་
པའི་གདམས་བཀའ་རྣམས་ལ་འབད། ལོས་རྒྱན་བཟུང་བའུར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་དམིགས་
ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་སྐྱེན་སྤངས་ཁོང་མཐུན་སྐྱེན་ཚོགས་པའི་
སྐོན་སྐྱུགས་མ་གྱུང་ཀྱི་བར་དུ་མི་གདོང་བའི་བཙོན་པས་སྐྱུགས་སྒྱུབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །

བཞེས་དགོས་པ་ནི་དཀྱིལ་ལོ་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོང་པ་ལྟར་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པོ་ཡོ་ཤེས་གྱི་
ཚུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཆོས་གྱི་ཐུག་གྱུར་གྱུར་པས་ལྷ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱེན་རྒྱུ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་ཞེན་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལི་ཚང་ཚང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོ་ཤེས་སོགས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྤྱོད་མོང་དང་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་ལུས་ཀྱང་མཆོན་ཏུ་མི་རུས་ཉེ་སངས་
རྒྱུས་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུབ་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ལོ་འཁར་སྒྲིབ་པ་ཉིང་
ཡིན་པས་དགོས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་
ལོ་ཤར་གྱི་རྒྱུ་དང་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་པར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་

འབྲུའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་མཚོན་པའི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟ་སྒོམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་
དམ་པའང་ཡིན། སྒོམ་པ་དང་སྒྲུད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲུབ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་
རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཁྲིད། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཅིག་ལུ་
ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྫོགས་པ་ན་
སྐགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། བསྐྱས་ཚེ་ལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གསུང་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀུན་ཏུ་
བྱལ། །སྒྲུ་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱགས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བསྒྲུད་པ་རི་སྟེད་དང་། །ཚིག་ཏུ་
བརྗོད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་སྐྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཚོག་
སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་
དང་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བཞེད་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཏད་པ་དང་། གཏད་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆེད་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་འཁོར་ལ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས། ཕྱོགས་
བརྒྱད་དང་དུས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ནི། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་
ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཁྲིད་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དང་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དུ་བྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་
 ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞགས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་
 བྱེད་དེ། རྒྱང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུལ་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་
 ཆོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ།
 ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱ་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་མཚར་རབ་འབྱམས་དང་ལྡན་པ་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་
 གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འདལ་བ་མེད་པ་དང་སྤྱིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར་སྒྲིབ་པར་གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བྱངས་ལ་མི་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལུང་གིས་ཆོས་བཤད་པ་
 གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱད་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་
 གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་
 དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་

འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བྱིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྤྱོད་
པའི་དོན་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཚུགས་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་འཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་
སྤང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཅུལ་ཞན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་
གསོན་པའང་བྱིད་དེ། བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཅུལ་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་གིས་
མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འཁྱེད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་
ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲུབ་ཤོས་ཀྱི། བྱིས་པ་རྟོག་གེ་སྒོ་ཅུལ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རང་
སྒོར་གང་བདེ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འཛིན་མཚམས་བྱས་པའི་བརྗོད་སྒྲོས་དང་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་
དོན་བྱེད་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་
ཀྱི་མིག་དང་མ་ལུན་ན། ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །ཁོར་
མ་ནོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། ཆོག་ཕྱིར་སྒོ་འབྲངས་དཔུ་རྟོད་དེ། །བསྐྱབ་པའི་སངས་དང་ལམ་པ་ཡིན། ཆོག་
དོན་འབྲམ་ཐུག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བསྟན་ན་རྟོ་རྟེན་པག་འཁུན་དེ། །
དཔུལ་བ་རྟོ་རྟེན་དེ་ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་ཚུལ་འཆོས་མཁན་དག་གིས། །དོན་ལ་སྒོ་ཤིང་མ་བྱེ་
བར། ཆོག་དང་ཡི་གས་ཁྲིད་ནས་ནི། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་
འཕྲོག་པ། །མི་ཤེས་ཆོས་སྟོན་དེ་བས་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏད་པ་
འདིས་དངོས་སུ་རང་སྤང་གི་འཁོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་། དོན་བྱིས་དམ་ཆོག་གི་བྱ་
ར་བ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལུན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་
པའི་ཅུལ་བྱིས་གཏད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཁྱེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་
ཚུགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྟེན་གཉིས་རེ་གཉིས་རེས་རིམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་
བཞིན་གྱི་སྤང་བ་རྟོགས་བྱུང་གང་མས་པ། ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་དག་བྱུང་གང་མས་པ།
གཏུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བཀོད་བྱུང་གང་མས་པ། འབྲས་སུ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་བྱུང་

གདམས་པ་སྟེ་སྒྲིང་བ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལམོར་རྒྱམས་ལ་
གཏད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱུང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་
བྱུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེས་པའི་དོན་
མཐར་བྱུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཞིན་པར་བསྟན་པས་སྤྱོད་འདོགས་དང་སྤྱུར་པ་
འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཞིབ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཆོག་དང་རབ་དང་སྤུལ་དུ་
སྤྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱངས་ཏེ་
ལམོར་རྒྱམས་ལ་བསྟན་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་
པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱུང་ཞིབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱུང་ཞིང་
སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ལས་རང་རྩལ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཅོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་རང་ལས་གཞན་དུ་མ་
སྤྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེས་པར་ཏེ་ཕྱིར་
མི་ལོག་པར་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ལམོར་སྤྱུར་ཀྱི་བྱ་བུ་པོ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་སྤྱར་པ་བཞིན་དུ་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པར་སྤྱར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ལས་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རིག་
པའི་སྤྱོད་སྤྱུང་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟོ་རྟེ་
འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅུ་
གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཐར་བྱུག་གིས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་འོ། །
ཡང་དཔེར་ན་མི་དཔལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཡོད་པ་འབྱིན་པའི་རྩྭ་པ་ལ་གནས་
པའི་ཆོ་གཏོར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་སྤྱར་པས་དཔལ་པོར་བཞེད་ཀྱང་། གཏོར་ཆེན་ལ་དབང་བར་

ཐག་ཚད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ལྷགས་ཀྱས་ཟེན་པའི་ཉ་ཚུ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐམ་ལ་གནས་པ་
 དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་འདོག་
 མའི་གནས་སྐབས་སམ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བ།
 རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བ། སྐབས་འཆང་བ་ཞེས་གྲང་བ་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔའི་
 དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ཅམ་ལའང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ན། མཚོན་བྱེད་
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདིར་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོ་འདོགས་ཚད་ནས་ངེས་པ་སྒྲིས་པ་ལ་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ས་ལ་རྩལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་རི་ལྟར་དམན་གྲང་
 བྱང་སེམས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ལམ་དེ་བས་གྲང་བྱུར་བས་ན་སྤྱི་
 པ་ཐ་མ་པ་སོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །རྩལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྤྱི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །དའི་བྱིར་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོ་རྟོ་མེ་ལོང་ལས་
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་སྟོན་བྱིར། །རང་སྣང་རིག་པས་མདོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་མཚོག་སྟེ་ལྟན་གྱུ་བ་
 པའི། །ཏིང་འཛིན་ནུས་པའི་མཐུ་མེད་གྲང་། །ས་སྤྱོད་སེམས་དཔས་བསྟོད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་
 དང་སྟོད་ཡུལ་གཅིག་ །རིག་པའི་སྒྲིས་བུའི་ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
 ལས། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་རིག་སྣང་
 ཅིག་ཅམ་གྱིས་གྲང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་རྩལ་བས་བཤད་མི་རྟོགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་

བསྟན་ནམས་ཀྱི། ཁེན་མའི་ཐོག་གི་ས་རུལ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཡི་
 དགྲིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་ཙམ། ཁེས་གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་བུའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཚོན་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་འདོན་དང་
 ལྷན་པའི་དམ་པ་ལ། རྟུན་གསུམ་རྟུན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྟོགས་བརྩའི་ཁེང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
 བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཕྱོད་ནས། རྟུགས་དང་འདུན་པས་ཕྱག་མཛད་དོ། ཁེས་དང་། གང་ཞིག་
 རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་གསང་འཛིན་པ། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་རྩ་ལ་འདུག་སྟེད་པ། རྡོ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་
 བ། རྡོ་ཡི་རྩ་རྟེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀྲར་མཛད། ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་བོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། ལེགས་པར་དུན་དང་མིང་ཙམ་དེས་པར་བོས་པ་
 དང་། རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། བྱང་རྩལ་རྡོ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་
 རྟག་ཕྱག་འཛུལ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་གསང་རྟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཙམ་ལའང་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད་དེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་
 མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཁེས་ས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། ཁེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་གསང་འདི་ལ། གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། གཞན་གྱིས་བར་ཁྱད་མི་འབྱུང་བར། རྡོ་
 རྩལ་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཆར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། རྡོ་ཡན་ཁྱད་གྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྩོད་བྱའི་གནས་རྣམས། རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟུང་ཏེ་སྤྱོད་ན་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྣམ་པར་བཤད་ཐོབ་ཏེ། རྡོ་ཀུན་གསུམ་པ་རྩོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་
 རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། རྡོ་རྩལ་རྟུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
 དོན་ཀྱི་གནད་རྩུང་ཟད་ཙམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། དཔལ་རོང་ཐོམ་བརྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། རོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པར་ལྷུང་བ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་

དག་ལ་སྤྱོད་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉམ་པར་
 བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྤྱིང་མའི་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བརྟན་པའི་དོན། རིག་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལུགས་
 གཞན་ན་རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། ལྷ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། རི་ལྟར་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱ་ཁེང་
 འཆར་བར་བྱ་ཡི། དད་མེད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བརྟན་ན་མི་རུང་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱིང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱང་བར་
 གསུངས་པས་ན་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་ཁེང་། སྤྱོད་ལྟར་སྤྲུགས་པ་བཟང་པོ་སྤྲུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་སྟོན་མ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ་ཡོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། ལུལ་དུས་གང་ཟག་དམན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྤྱིང་ལ་དད་པའི་
 རྒྱ་མཆོམ་བརྟོགས་པས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷ་སྐར་གཟུགས། ཅིག་ཅར་ཡིད་ལ་
 འཆར་བ་སྤྲུམ་དུ་སེམས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མ་ཡིས། གསུང་གི་གནད་པ་ཡང་ཡང་
 བྱིན་ནས་སྤྱོད། དབྱེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། འདི་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་
 ཟབ་ཐོབ། ཟབ་གསང་རྗེན་པར་བཀྲལ་དང་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད། གང་མཆིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་
 བཤགས་བསྐྱེ་ཁེང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ལུང་དང་སྤྱོད་མ་ཡི། མན་ངག་ལ་བརྟན་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་དགོས། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ནི། མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན། འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕར་གིས། འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྤྱོན་
 གྱུར་ཅིག འཇིགས་བྲལ་ལྟ་འབྱུང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་
 སྤྲུགས་ཀུན་བསྐྱགས། རིགས་ལམ་སང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང། མཆོངས་མེད་དགོ་མཆོན་སྤྱང་

བ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཆོ་ལའང་ས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་འཛིགས་བལ་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ལོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་སྒྲ་བྱིར་གནང་བ་དང་།
 བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་དུས་སུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་
 ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱུ་མཆོད་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། བདག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་མར་མེ་བྲི་བྲག་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་སུ་ལ་
 བས་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་།
 དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་སྤང་བ་དང་མ་བལ་པའི་སྒྲོ་གོས་གྱི་འཇུག་པས། ས་སྒྲོང་གི་
 ལོ་ཉར་ལྷ་གསུམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་རྗོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲིབ་པའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀུན་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལམ། །



ཁྱུང་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ།

